



Tomaten und Feta „en papillote“

mit zweierlei Röstkartoffeln



30-40min



3 Portionen

Der Feta wird heute „en papillote“ zubereitet, das ist eine Garmethode, bei der das Gargut in Backpapier oder Folie eingepackt und im Ofen gebacken wird. Das Aroma bleibt in den Päckchen erhalten, austretender Saft wird aufgefangen und sorgt für einen noch intensiveren Geschmack. Dazu gibt es zweierlei Röstkartoffeln und Kräuter-Limetten-Salsa. Das Rezept ergibt bei einem 2-Port.-Plan 3, bei einem 4-Port.-Plan 6 Portionen.

- 1 Pck. mehligkochende Kartoffeln
- 2 Süßkartoffeln
- 250g Kirschtomaten
- 20g Basilikum & Petersilie
- 1 Schalotte
- 1 Knoblauchzehe
- 1 unbehandelte Limette
- 100g Feta ¹
- 50g Feta ¹

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- Sparschäler
- Küchenreibe
- Zitruspresse

Allergene

Nährwertangaben pro Portion

Energie 502kcal, Fett 24.1g,
Kohlenhydrate 54.1g, Eiweiß 14.7g



1. Kartoffeln schneiden

Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. Die **Kartoffeln samt Schale** in Spalten schneiden. Die **Süßkartoffeln** schälen und in ca. 0,5cm dünne Scheiben schneiden.



2. Kartoffeln backen

Die **Kartoffeln** und die **Süßkartoffeln** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 1½EL Olivenöl, 1 kräftigen Prise Salz und 1 Prise Pfeffer vermengen, gleichmäßig verteilen und 30–35Min. im Ofen backen.



3. Sauce vorbereiten

Währenddessen die **Kirschtomaten** halbieren. Die **Basilikumblätter** abzupfen und fein schneiden. Die **Petersilie samt Stängeln** fein hacken. Die **Schalotte** und den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Die **Limettenschale** abreiben und die **Limette** halbieren, **eine Hälfte** auspressen, die **andere Hälfte** in Spalten schneiden.



4. Sauce mischen

Die **Kräuter** mit den **Schalotten**, dem **Knoblauch**, **1-2TL Limettenschale** und 1EL Olivenöl verrühren und die **Sauce** nach Geschmack mit dem **Limettensaft**, Salz, Pfeffer und 1 Prise Zucker würzen.



5. Päckchen füllen

Das **größere Fetastück** quer halbieren.
3 ausreichend große Stücke Backpapier mit je **1 Käsestück**, einer **Handvoll Tomaten** und **1-2 EL Kräutersauce** füllen. Die Seiten des Papiers so einschlagen, dass die **Sauce** und spätere **Bratsäfte** nicht auslaufen können.
Tipp: Wer mag, kann die **Päckchen** mit etwas Küchengarn verschließen.



6. Päckchen backen

Die **Päckchen** während der letzten ca. 15Min. der Röstzeit mit zu den **Kartoffeln** in den Ofen geben, dabei darauf achten, dass das Backpapier nicht die Ofenwände berührt. Die **Tomaten-Feta-Päckchen** mit dem **Ofengemüse**, den **Limettenspalten** und ggf. **übriger Sauce** servieren.