



Sauerkraut-Kürbis-Auflauf mit Camembert

dazu Rucolasalat mit Rauchmandeln



ca. 30min



3-4 Personen

Weihnachten ist wieder mal Geschichte, aber das alte, klapprige Jahr hat noch ein paar Tricks im Ärmel – schließlich sind die Temperaturen suboptimal und wärmende Wintergerichte daher immer noch schwer angesagt. Unsere perfekte Medizin: ein leckerer Auflauf mit Sauerkraut, Kürbis und cremigem Camembert. Dazu gibt's aromatische Rauchmandeln und frisch-herben Rucolasalat. So. Und jetzt kann das neue Jahr kommen, wir sind bereit!

Was du von uns bekommst

- 1 Hokkaidokürbis
- 1kg festkochende Kartoffeln
- 2 Camembert ⁷
- 1 Packung Sauerkraut
- 2 Päckchen Rosinen ¹²
- 2 Päckchen Rauchmandeln ¹⁵
- 1 Packung Rucola

Was du zu Hause benötigst

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- großer Topf mit Deckel
- Sparschäler
- Sieb
- Kartoffelstampfer

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

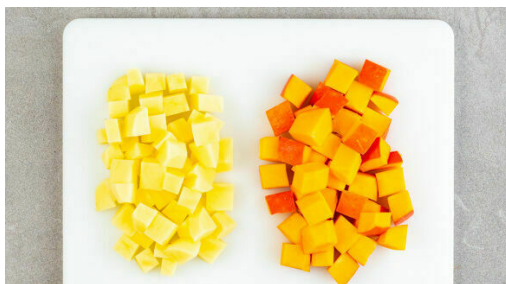
Wer das Sauerkraut weniger säuerlich mag, übergießt es im Sieb kurz mit kochendem Wasser.

Allergene

Milch (7), Schwefeldioxid und Sulphite (12), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

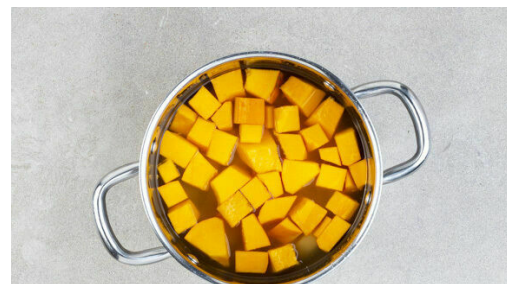
Nährwertangaben pro Portion

Energie 595kcal, Fett 25.6g, Kohlenhydrate 61.9g, Eiweiß 23.7g



1. Gemüse schneiden

Den Backofen auf 230°C Umluft oder Grillfunktion vorheizen. In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für den **Kürbis** und die **Kartoffeln** zum Kochen bringen. Den **Kürbis** vierteln und entkernen, die **Kartoffeln** schälen. **Kürbis** und **Kartoffeln** in ca. 2cm große Stücke schneiden.



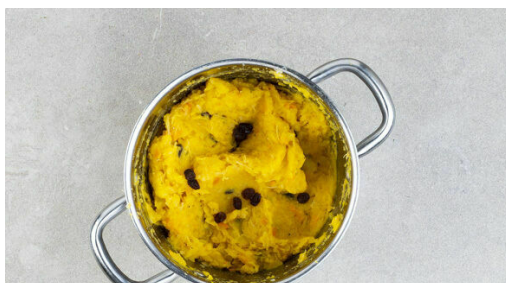
2. Gemüse kochen

Den **Kürbis** und die **Kartoffeln** in das kochende Wasser geben und in 12-15Min. gar kochen. In ein Sieb abgießen und abtropfen lassen, dabei **1-2 Tassen Kochwasser** auffangen. **Kürbis** und **Kartoffeln** zurück in den Topf geben und abgedeckt warm halten.



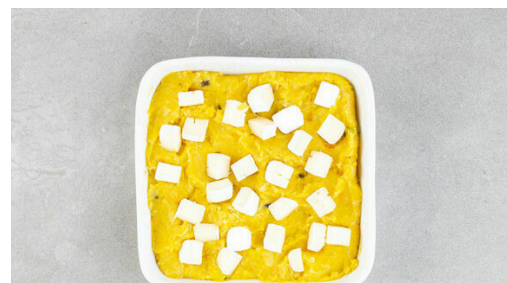
3. Zutaten vorbereiten

Den **Camembert** in kleine Stücke schneiden. Das **Sauerkraut** in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



4. Auflaufmasse zubereiten

Den **Kürbis** und die **Kartoffeln** mit dem **Kochwasser nach Belieben** zu einem cremigen **Püree** stampfen, nach Geschmack etwas Butter einrühren. Das **Sauerkraut** und die **Rosinen** untermengen, die **Masse** mit Salz und Pfeffer abschmecken.



5. Auflauf backen

Die **Masse** in eine große Auflaufform geben und den **Camembert** darauf verteilen. Im Ofen 4-5Min. backen, bis der **Camembert** geschmolzen ist.



6. Salat zubereiten

Die **Mandeln** grob hacken. 2EL Olivenöl, 2EL (Balsamico-)Essig, 1 kräftige Prise Salz und 1 Prise Pfeffer zu einem Dressing verrühren und den **Rucola** mit dem Dressing vermengen. Den **Auflauf** mit dem **Rucolasalat** anrichten und mit den gehackten **Mandeln** garniert servieren.