

☆ FESTTAGSSPECIAL



Dänischer Milchreis mit Mandelkrokant

und Pflaumenkompott



ca. 1h



2 Personen

Was können unsere Nachbarn im Norden richtig gut? Hygge! Wenn es draußen kalt wird, können wir davon gar nicht genug bekommen. Und überhaupt: Was gibt es Besseres als süßen Milchreis mit Mandelkrokant, lecker Pflaumenkompott - und Überraschung? Bei den Dänen ist es nämlich Tradition, im Dessert eine ganze Mandel zu verstecken. Nebst Ruhm und Ehre erhält der Finder meist ein kleines Geschenk. Das passt doch zu Weihnachten!

Was du von uns bekommst

- 1 Packung Butter ⁷
- 200g Risottoreis
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 Packung Schlagsahne ⁷
- 2 Packungen Milch ⁷
- 4 rote Pflaumen
- 1 Päckchen gemahlener Zimt
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Packung blanchierte Mandeln

15

Was du zu Hause benötigst

- ca. 100g Zucker
- Salz

Küchenutensilien

- Backofen
- mittelgroße tiefe Auflaufform
- Backpapier
- kleiner Topf mit Deckel
- 2 mittelgroße Töpfe
- Zitronenpresse
- Messbecher
- Küchenwaage / Waage

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Milch (7), Nüsse (15). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 1488kcal, Fett 79.6g, Kohlenhydrate 172.3g, Eiweiß 24.3g



1. Milchreis ansetzen

Den Backofen auf 160°C Umluft (180°C Ober-/Unterhitze) vorheizen. **75g Butter** in einem mittelgroßen Topf bei mittlerer Hitze unter Rühren schmelzen lassen. Sobald die **Butter** leicht brutzelt, den **Reis** zugeben und 3-4Min. braten. Sobald die **Butter** beginnt zu bräunen, 50g Zucker und den **Vanillezucker** zugeben, unter Rühren 2-3Min. köcheln.



4. Kompott verfeinern

Die **Zitrone** halbieren und auspressen. Das **Pflaumenkompott** mit **Zitronensaft** abschmecken, vom Herd nehmen und beiseitestellen.



2. Milchreis garen

Mit der **Sahne** ablöschen, 1 Prise Salz zufügen und unter Rühren weitere 4-5Min. köcheln, bis sich der Zucker vollständig aufgelöst hat und die **Sahne** leicht eingedickt ist. **500ml Milch** angießen und unter Rühren einmal aufkochen, den **Milchreis** in eine mittelgroße tiefe Auflaufform geben und im Ofen 40-45Min. garen.



5. Mandelkrokant zubereiten

1 Blatt Backpapier bereitlegen. In einem mittelgroßen Topf 30g Zucker bei mittlerer Hitze karamellisieren lassen, dann die Hitze reduzieren. **1 Mandel** als Überraschung beiseitelegen und die **restlichen Mandeln** mit dem Zucker vermengen, auf das Backpapier geben und nach Geschmack mit etwas Salz (z. B. Fleur de Sel) bestreuen. An einem kühlen Ort leicht aushärten lassen.



3. Pflaumenkompott kochen

Die **Pflaumen** halbieren, entsteinen und in schmale Spalten schneiden. In einem kleinen Topf 100ml Wasser mit 2EL Zucker aufkochen und ca. 30Sek. sanft köcheln lassen. Die **Pflaumen** mit **1/2TL Zimt** zugeben und abgedeckt ca. 5Min. köcheln lassen, den Deckel abnehmen und weitere 4-5Min. köcheln, bis die **Pflaumen** weich, aber noch intakt sind. Zwischendurch gelegentlich umrühren.



6. Mandelkrokant hacken

Das abgekühlte **Mandelkrokant** grob hacken. Den fertigen **Milchreis** gut umrühren und auf Dessertgläser verteilen. Die **Überraschungsmandel** in einem der Gläser verstecken, das **Pflaumenkompott** auf dem **Milchreis** anrichten und mit dem **Mandelkrokant** garniert servieren.