



## Kartoffel-Lauch-Latkes mit Apfel und Dip

dazu Spinatsalat mit Rauchmandeln



ca. 45min



3 Portionen

Latkes sind kleine, frittierte Kartoffelpuffer der jüdischen Küche, die traditionell zum Lichterfest Hanukkah auf den Tisch kommen und mit Apfelkompott und einem sahnigen Dip serviert werden. Heute machen wir die unwiderstehlichen Festtagsküchlein mit Lauch, ergänzen den Dip um eine Handvoll aromatischen Schnittlauch und servieren das Ganze mit einem frischen Gurken-Spinat-Salat mit knusprigen Rauchmandeln. Mmmmh!

## Was du von uns bekommst

- 1kg festkochende Kartoffeln
- 1 unbehandelte Zitrone
- 2 Äpfel
- 10g Schnittlauch & Dill
- 2 Becher Crème fraîche<sup>3</sup>
- 2 Stangen Lauch
- 150g Weizenmehl<sup>2</sup>
- 1 Gurke
- 100g Babyspinat (ungewaschen)
- 50g Rauchmandeln<sup>5</sup>

## Was du zu Hause benötigst

- 1 Ei<sup>1</sup>
- 1½TL Senf<sup>4</sup>
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Pflanzenöl

## Küchenutensilien

- große Pfanne
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

### Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Senf (4), Schalenfrüchte (5). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

### Nährwertangaben pro Portion

Energie 966kcal, Fett 54.2g, Kohlenhydrate 98.5g, Eiweiß 19.7g



### 1. Kartoffeln reiben

**750g Kartoffeln samt Schale** grob reiben, dann in einem Sieb gründlich waschen und abtropfen lassen. Dann in ein sauberes Geschirrtuch wickeln und mit den Händen so viel Wasser wie möglich aus den **Kartoffeln** drücken. Anschließend zurück in das Sieb geben.



### 4. Lauch unterheben

Den **Lauch** jeweils längs vierteln, dann quer in ca. 0,5cm breite Streifen schneiden und mit den **Kartoffeln**, 1 Ei, 1-2EL Wasser sowie je ½TL Salz und Pfeffer vermengen. 100g Mehl unterrühren und alles gut vermischen. Ggf. mehr **Mehl** hinzufügen, falls der **Kartoffelmix** zu feucht ist.



### 2. Äpfel schneiden

Die **Zitronenschale** abreiben, dann die **Zitrone** halbieren und auspressen. Die **Äpfel** vierteln, vom Kerngehäuse befreien und in ca. 1cm große Würfel schneiden. Mit **1TL Zitronenschale**, **2EL Zitronensaft** und 2TL Zucker vermengen.



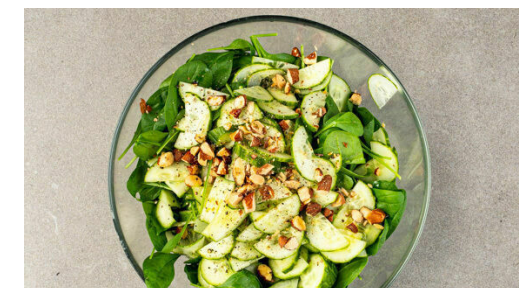
### 5. Latkes ausbacken

Eine große Pfanne mit einer ca. 1cm hohen Schicht Pflanzenöl bei starker Hitze erwärmen. Den **Kartoffelmix** portionsweise ins heiße Öl geben, sodass **9-12 Latkes** entstehen. Die **Latkes** mit einem Pfannenwender flach drücken und auf jeder Seite 3-5Min. ausbacken. Dann auf etwas Küchenkrepp abtropfen lassen. **Tipp:** Die Hitze reduzieren, falls die **Latkes** zu schnell bräunen.



### 3. Dip vorbereiten

Den **Schnittlauch** und den **Dill samt Stängeln** fein schneiden, dann mit **1½ Bechern Crème fraîche** verrühren und den **Dip** mit Salz und Pfeffer abschmecken.



### 6. Salat zubereiten

Die **restliche Zitronenschale und den -saft** mit 1½TL Senf, 1½EL Pflanzenöl, 1TL Zucker sowie je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer mischen. Die **Gurke** längs halbieren, in dünne Scheiben schneiden, mit dem **Spinat** und dem **Dressing** vermengen. Die **Mandeln** grob hacken und auf dem **Salat** anrichten. Die **Latkes** mit den **Äpfeln**, dem **Dip** und dem **Salat** servieren.