



## Sellerie-Apfel-Suppe mit Lauch und Mandeln

serviert mit Knoblauchbrot



ca. 35min



2 Portionen

Hier kommt ein echter Hochkaräter unter den Gemüsesuppen um die Ecke! Der Sellerie ist nicht nur „langweiliges“ Gemüse, sondern gilt auch als Naturheilpflanze. Und dass ein Apfel pro Tag den Arzt fernhält, das wissen wir schon lange. Das cremige Süppchen wird mit zitronig-knusprigem Lauch und knackigen Mandeln verfeinert. Zum Schlemmen gibt es würziges Knoblauchbrot als Beilage. Guten Appetit!

