



Knollensellerie Buffalo-Style

auf Gurken-Tomaten-Salat mit Dressing & Käse



20-30min



2 Portionen

Das ursprüngliche Gericht stammt aus Buffalo, New York, und wird üblicherweise mit Geflügel zubereitet. Unsere vegetarische Version steht dem Original aber in nichts nach und ist ein echter Hingucker. Knollensellerie aus dem Ofen wird mit einer spritzig-pikanten Sauce kombiniert und auf einem knackigen Salat aus Gurke und Tomaten mit würzigem Dressing serviert. Hartkäse drauf, fertig. Jeder Bissen ist ein Genuss!

Was du von uns bekommst

- 1 kleiner Knollensellerie ¹
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Pck. Kapern
- 2 Pck. Hartkäse, gehobelt ²
- 1 Becher Joghurt ²
- 25ml Tamari-Sojasauce ⁴
- 2 Pck. Sriracha-Sauce
- 1 Pck. Cajun-Gewürzmischung
- 1 Pck. Romanasalat
- 1 Gurke
- 1 Tomate

Was du zu Hause benötigst

- 1½EL Butter ²
- ½EL Senf ³
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- kleiner Topf
- Küchenreibe
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Sellerie (1), Milch (2), Senf (3), Sojabohnen (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 497kcal, Fett 34.7g,
Kohlenhydrate 27.8g, Eiweiß 16.9g



1. Sellerie backen

Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Den **Sellerie** vierteln und mit einem Messer schälen, dann in ca. 1,5cm breite Scheiben schneiden. Auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 1½EL Olivenöl einreiben und Salz und Pfeffer würzen. Im Ofen 22-25Min. Ofen backen, dabei den **Sellerie** nach der Hälfte der Backzeit wenden.



4. Salat zubereiten

Den **Salat** vom Strunk befreien und in ca. 2cm breite Streifen schneiden, dann mit dem **Dressing** vermengen.



2. Dressing zubereiten

Die **Zitrone** halbieren, von **1 Hälfte** die **Schale** abreiben und den **Saft** auspressen. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Die **Kapern** grob schneiden. Die **½ des Käses** fein hacken. Den **Joghurt** mit der **Zitronenschale**, **1TL Zitronensaft**, dem **Knoblauch**, den **Kapern**, dem **Käse**, der **½ der Sojasauce**, ½EL Senf, ½EL Olivenöl und 1 Prise Pfeffer vermengen.



5. Gemüse schneiden

Die **Gurke** längs vierteln und in ca. 2cm große Würfel schneiden. Die **Tomate** in Spalten schneiden. Die **Gurken** und die **Tomaten** mit dem **Salat** vermengen, abschmecken und ggf. mit Salz und Pfeffer nachwürzen.



3. Sauce zubereiten

Die **Sriracha-Sauce**, 1½EL Butter, **1TL Zitronensaft**, 1TL Wasser, ½TL **Sojasauce** und die **Gewürzmischung** in einen kleinen Topf geben und bei mittlerer Hitze unter ständigem Rühren zum Köcheln bringen. Sobald die **Sauce** anfängt zu brodeln, den Topf vom Herd nehmen, die **Sauce** noch einmal umrühren und beiseitestellen.



6. Sellerie verfeinern

Den **Sellerie** gut mit der **Buffalo-Sauce** vermengen. Auf dem **Salat** anrichten und mit dem **Käse** garniert servieren.