



## Kaiserschmarrn mit kandierten Nüssen

und Apfel-Birnen-Kompott



ca. 40min



2 Portionen

Um den Namen des Kaiserschmarrns, der aus der österreichischen Hofküche stammt, ranken sich viele Legenden. Eine davon besagt, dass die süße Eierspeise zu Ehren der Kaiserin Sissi serviert wurde. Da die linienbewusste Sissi den Teller verschmähte, lenkte ihr Franzl mit den Worten ein: „Na geb’ er mir halt den Schmarren her, den unser Leopold da wieder z’sammenkocht hat.“ So wurde des Kaisers neue Leibspeise geboren.

## Was du von uns bekommst

- 1 Apfel
- 1 Birne
- 200g Zucker
- 1 Pck. gemahlener Zimt
- 25g Pekannusskerne <sup>4</sup>
- 150g Weizenmehl <sup>2</sup>
- 1 Pck. Backpulver
- 2 Bio-Eier <sup>1</sup>
- 1 unbehandelte Zitrone

## Was du zu Hause benötigst

- 250ml Milch <sup>3</sup>
- 2EL Butter <sup>3</sup>
- 1TL Puderzucker
- Salz

## Küchenutensilien

- kleiner Topf
- große Pfanne mit Deckel
- Küchenwaage
- Messbecher
- Schneebesen
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

## Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Schalenfrüchte (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

## Nährwertangaben pro Portion

Energie 852kcal, Fett 30.8g, Kohlenhydrate 124.4g, Eiweiß 19.9g

1

### 1. Kompott kochen

Den **Apfel** und die **Birne** in ca. 1cm große Würfel schneiden, dabei das Kerngehäuse entfernen. Die **Früchte** in einem kleinen Topf mit **30g Zucker**, 25g Wasser und **1 kräftigen Prise Zimt** zum Kochen bringen und bei niedriger bis mittlerer Hitze in 10-12Min. weich kochen, dabei gelegentlich umrühren.

2

### 2. Nüsse kandieren

Die **Pekannüsse** grob hacken und in einer großen Pfanne mit 1EL Butter bei mittlerer Hitze ca. 3Min. anrösten, dann **1EL Zucker**, 1EL Wasser, **1 kräftige Prise Zimt** und 1 Prise Salz einrühren. Die **Nüsse** ca. 1Min. köcheln lassen, bis sich der **Zucker** aufgelöst hat, dann aus der Pfanne nehmen und die Pfanne auswischen.

3

### 3. Teig verrühren

**130g Mehl**, **50g Zucker**, **1EL Backpulver** und 1 Prise Salz vermengen, 250ml Milch zugeben und alles mit einem Schneebesen zu einem glatten **Teig** verrühren. Die **Eier** nacheinander vorsichtig unterrühren.

4

### 4. Teig braten

1EL Butter in der Pfanne bei niedriger bis mittlerer Hitze schmelzen. Den **Teig** zugeben und abgedeckt 6-8Min. ausbacken, dann den Deckel abnehmen und weiterbraten.

5

### 5. Pfannkuchen wenden

Die Ränder des **Pfannkuchens** anheben, um zu prüfen, ob die Unterseite goldbraun gebraten ist. Den **Pfannkuchen** wenden und auf der anderen Seite 2-3Min. goldbraun ausbacken. **Tipp:** Wer nicht den ganzen **Pfannkuchen** auf einmal wenden möchte, kann ihn auch vorher zerteilen.

6

### 6. Kaiserschmarrn zerteilen

Den **Pfannkuchen** in kleinere Stücke zerteilen. Die **Zitrone** halbieren und **eine Hälfte** auspressen, die **andere Hälfte** in Spalten schneiden. Den **Zitronensaft** unter das **Kompott** rühren. Den **Kaiserschmarrn** mit 1TL Puderzucker bestäuben, auf Teller verteilen und mit dem **Kompott** anrichten. Mit den **Nüssen** garnieren und mit den **Zitronenspalten** servieren.