



Surf'n'turf mit Garnelen & Bio-Rind

dazu Kartoffel-Paprika-Spieße und Ananas



ca. 40min



2 Portionen

„Glamping“ steht für glamouröses Campen. Wie heißt dann glamouröses Grillen? Ganz einfach: Surf'n'turf! Wenn saftige Garnelen und zartes Bio-Rindersteak zusammenfinden, braucht es nur noch die leckeren Kartoffel-Paprika-Spieße und pikante Ananas als raffinierte Begleitung, um deinen Grillabend zu einer rundum gelungenen Veranstaltung zu machen.

Was du von uns bekommst

- 1 Paprika
- 1 Pck. Babykartoffeln
- 1 unbehandelte Limette
- 1 Pck. ASC-Garnelen, aufgetaut ¹
- 1 Pck. Knoblauch-Kräuter-Gewürzmischung
- 1 Pck. geräuchertes Paprikapulver
- 2 Bio-Rinderhüftsteaks
- 1 Dose Ananas
- 1 Pck. Chiliflocken

Was du zu Hause benötigst

- 4EL Butter ²
- Pflanzenöl
- Salz

Küchenutensilien

- Grillpfanne oder Grill
- mittelgroßer Topf
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- 8 Schaschlikspieße
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Zuerst den Grill vorbereiten, falls verwendet. // Holzspieße vor der Verwendung mind. 10Min. in kaltes Wasser legen, damit sie nicht verbrennen.

Allergene

Krebstiere (1), Milch (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 869kcal, Fett 42.2g, Kohlenhydrate 73.1g, Eiweiß 48.8g



1. Zutaten vorbereiten

4EL Butter auf Raumtemperatur bringen. Die **Paprika** entkernen und in 2-3cm große Würfel schneiden. Die **Kartoffeln** je nach Größe halbieren. **1 Limettenhälfte** abreiben und auspressen, die **andere Hälfte** in Spalten schneiden. Die **Garnelen** in einem Sieb kalt abspülen und trocken tupfen, dann mit dem **Limettensaft**, 1 Prise Salz und der **½ der Gewürzmischung** vermengen.



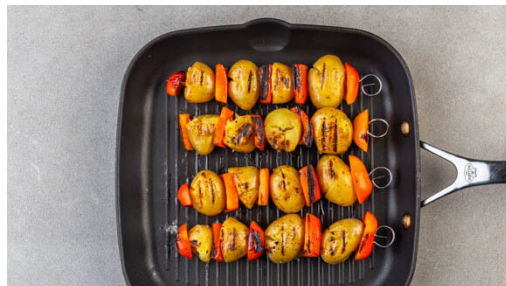
2. Kartoffeln kochen

In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser zum Kochen bringen. Die **Kartoffeln** in das kochende Wasser geben und in 15-20Min. gar kochen, dann in ein Sieb abgießen und etwas abkühlen lassen. Die **Kartoffeln** mit einem Pfannenwender leicht zerdrücken, aber darauf achten, dass sie nicht auseinanderfallen und sich noch aufspießen lassen.



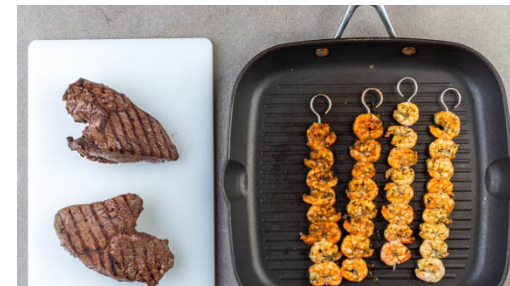
3. Spieße zubereiten

Die **Kartoffeln** und die **Paprikastücke** abwechselnd auf 4 Schaschlikspieße ziehen. Mit 1EL Pflanzenöl beträufeln und mit je 1 Prise Salz und **Paprikapulver** würzen. Die **Garnelen** ebenfalls auf 4 Spieße ziehen, indem der Schwanzteil und der dicke Teil der **Garnelen** durchgestochen werden.



4. Kartoffeln grillen

Die **Kartoffel-Paprika-Spieße** in einer Grillpfanne oder auf einem Grill bei mittlerer Hitze 5-6Min. grillen, dabei häufig wenden, bis sie knusprig und goldbraun sind. Ggf. die Grillpfanne auswaschen und für die **Steaks** und die **Garnelen** auf dem Herd lassen.



5. Übrige Zutaten grillen

Das **Fleisch** trocken tupfen und mit 1EL Pflanzenöl und 1 Prise Salz einreiben. Dann bei starker Hitze auf jeder Seite 2-3Min. grillen, abhängig davon, ob es medium oder eher durchgebraten sein soll. Auf einem Teller abgedeckt ruhen lassen. Inzwischen die **Garnelenspieße** bei mittlerer Hitze auf jeder Seite ca. 1Min. grillen, bis sie rosa und durchgegart sind.



6. Ananas verfeinern

Die **Ananas** in ein Sieb abgießen und mit **1 Prise Chiliflocken** mischen, wenn es pikant sein soll. Die weiche Butter mit der **Limettenschale**, der **restlichen Gewürzmischung** und **Chiliflocken nach Geschmack** vermengen. Das **Fleisch** in Tranchen schneiden und mit den **Spießen**, der **Ananas**, der **Limettenbutter** und den **Limettenspalten** servieren.