



„Bauernhof“-Pasta „Mac 'n' Cheese“-Style

mit Brokkoli-Pesto und Basilikum

⌚ 30-40min ⌂ 4 Portionen

Mac 'n' Cheese ist ein Pastagericht mit Käsesauce, das in den USA und Großbritannien verbreitet ist. Unsere Variante mit Bio-„Bauernhof“-Pasta, aromatischem Brokkoli-Pesto mit Pinienkernen und frischem Basilikum ist schön grün und herrlich mild. Samtig umhüllt die cremige Sauce aus Cheddar und Kochsahne jede Nudel und macht das Gericht zum Wohlfühlklassiker für Groß und Klein. Mmh, lecker!

Was du von uns bekommst

- 400g Bio-„Bauernhof“-Pasta¹
- 1 großer Brokkoli
- 20g Basilikum
- 400ml Kochsahne²
- 30g Pinienkerne
- 2 Mozzarellas²
- 150g geriebener Cheddar²

Was du zu Hause benötigst

- 3EL Butter²
- 2EL Weizenmehl¹
- Salz

Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- großer Topf mit Deckel
- mittelgroßer Topf
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Schneebesen
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Milch (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 654kcal, Fett 54.4g, Kohlenhydrate 12.3g, Eiweiß 26.3g



1. Brokkoli schneiden

Den Backofen auf 180°C (160°C Umluft) vorheizen. In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für den **Brokkoli** zum Kochen bringen. Den **Brokkoli** in mundgerechte Röschen schneiden, den **Strunk** ggf. schälen und grob würfeln.



2. Brokkoli und Pasta kochen

Den **Brokkoli** in das kochende Wasser geben und je nach Größe der Röschen 6-9Min. leicht köcheln lassen, bis sich ein Messer leicht hineinstechen lässt. Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und ca. 5Min. kochen, dann in ein Sieb abgießen, zurück in den Topf geben und abgedeckt warm halten. Den **Brokkoli** abgießen und beiseitestellen. Den Topf aufbewahren.



4. Sauce zubereiten

In dem aufbewahrten Topf 3EL Butter bei mittlerer Hitze schmelzen. Mit einem Schneebesen 2EL Mehl einrühren und ca. 20Sek. anschwitzen. Dann langsam ca. **4EL Mozzarella-Flüssigkeit** und die **restliche Kochsahne** unter ständigem Rühren hinzugeben, bis eine dickflüssige **Sauce** entsteht. Vom Herd nehmen und den **Käse** untermischen, bis er geschmolzen ist. Mit 1 kräftigen Prise Salz würzen.



5. Mac 'n' Cheese zubereiten

Das **Pesto** und die **Käsesauce** gründlich mit der **Pasta** vermengen. Die **½ der Pasta-Mischung** in eine mittelgroße Auflaufform geben und die **½ des Mozzarellas** in Stücke zupfen und darüber verteilen.



3. Pesto zubereiten

Ca. **¼ der Basilikumblätter** für die **Garnitur**. Das **restliche Basilikum samt Stängeln** mit der **½ des Brokkolis**, der **½ der Kochsahne** und den **Pinienkernen** in ein hohes Gefäß geben und pürieren. Den **restlichen Brokkoli** und **½TL Salz** hinzugeben und erneut pürieren. Den **Mozzarella** auspacken und die **Flüssigkeit** für die **Sauce** beiseitestellen.



6. Mac 'n' Cheese überbacken

Die **restliche Pasta-Mischung** hinzugeben und den **restlichen Mozzarella** in Stücke zupfen und darüber verteilen. Im Ofen 5-15Min. backen, bis der **Mozzarella** geschmolzen und goldbraun ist. Mit dem **restlichen Basilikum** garniert servieren.