



Bio-Hühnersuppe mit „Bauernhof“-Pasta

mit Gemüse und Käse, dazu Baguettescheiben



ca. 40min



4 Portionen

Diese Hühnersuppe mit Bio-„Bauernhof“-Pasta ist ein Festschmaus für Groß und Klein: Zartes Bio-Hähnchenbrustfilet, buntes Gemüse wie Karotte, Sellerie und Zwiebel sowie würziger Käse sorgen für Wohlfühlgeschmack bei jedem Löffel. Garniert mit Petersilie und zusammen mit knusprigen Baguettescheiben wird daraus ein wärmendes Familiengericht, das satt macht, beruhigt und einfach rundum glücklich macht.

- 2 Karotten
- 2 Stangensellerie ¹
- 2 Zwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 2 Bio-Hähnchenbrustfilets
- 10g Petersilie & Thymian
- 2 Pck. Hühnerbrühwürz
- 400g Bio-„Bauernhof“-Pasta ²
- 2 Pck. Hartkäse, gehobelt ³
- 2 Baguettebrötchen ²

- 3EL Butter ³
- Salz und Pfeffer
- Pflanzenöl
- Essig

- Airfryer
- großer Topf mit Deckel
- Stabmixer
- Küchenwaage
- Messbecher

Kochtipp
Wer keinen Airfryer hat, kann das Brot auch im vorgeheizten Ofen aufbacken.

Sellerie (1), Gluten (2), Milch (3). Kann
Spuren von anderen Allergenen enthalten.

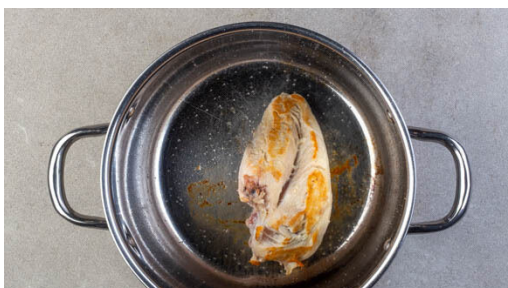
Energie 553kcal, Fett 23.3g,
Kohlenhydrate 44.6g, Eiweiß 37.9g



Die **Karotten** ggf. schälen, längs vierteln und in ca. 1 cm große Stücke schneiden. Den **Sellerie** längs halbieren und in ca. 1 cm große Stücke schneiden. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und fein würfeln. Den **Knoblauch** schälen und in feine Scheibchen schneiden.



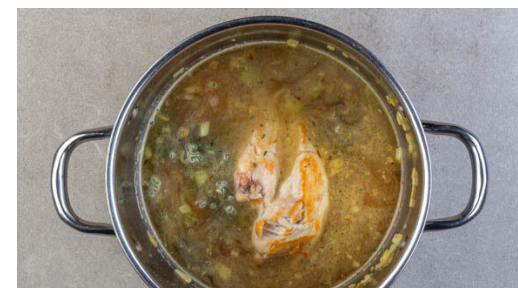
Den **Thymian** entfernen und die **½ des Gemüses** ausschöpfen und beiseitestellen. Das **restliche Gemüse samt Flüssigkeit** zu einer cremigen **Suppe** pürieren. Das beiseitegestellte **Gemüse** mit **300g Pasta** und 500ml Wasser in den Topf geben und 5–6Min. kochen, bis die **Pasta** bissfest ist. Dabei ein- bis zweimal umrühren, damit die **Pasta** nicht am Topfboden anhaftet.



Das **Fleisch** trocken tupfen und auf beiden Seiten mit je 1 Prise Salz und Pfeffer würzen. In einem großen Topf mit 2EL Pflanzenöl bei mittlerer Hitze ca. 2Min. pro Seite anbraten, bis es gebräunt, aber noch nicht gar ist. Aus dem Topf nehmen und beiseitestellen. In dem Topf 3EL Butter bei mittlerer Hitze schmelzen. Die **Karotten**, den **Sellerie** und die **Zwiebeln** dazugeben.



Den Topf vom Herd nehmen. Das **Fleisch** mit einer Gabel in mundgerechte Stücke zupfen und in die **Suppe** geben. Die **Petersilie** zusammen mit dem **Käse** fein hacken. Die **½ der Petersilien-Käse-Mischung** in die **Suppe** rühren. Je nach gewünschter Konsistenz ggf. etwas mehr Wasser hinzugeben. Die **Suppe** mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Das **Gemüse** 3–4Min. anbraten. Den **Knoblauch** und den **Thymian** hinzugeben und ca. 1Min. mitbraten. 1,5L heißes Wasser, **3TL Brühgewürz**, 1TL Essig und 1 kräftige Prise Pfeffer unterrühren, dann das **Fleisch** dazugeben. Zum Kochen bringen und ca. 7Min. abgedeckt köcheln lassen. Dann das **Fleisch** herausnehmen und die **Suppe** ca. 8Min. weiterköcheln.



Die **Brötchen** in einem Airfryer bei 180°C in 4–5 Min. goldbraun aufbacken. Die **Suppe** auf Schüsseln oder tiefe Teller verteilen und mit der **restlichen Petersilien-Käse-Mischung** garnieren. Die **Brötchen** in Scheiben schneiden und nach Belieben mit etwas zusätzlicher Butter zu der **Suppe** servieren.

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**