

## Pikanter Sambal-Grillkäse

auf Couscous-Gemüse-Salat

 20-30min 

8 Portionen

Mit diesem Rezept wird groß aufgetischt – und zwar in XXL! Denn egal, ob du mal wieder die gesamte Familie am Tisch zusammenbringst, einen geselligen Abend mit Freunden planst oder für dich selbst vorkochen möchtest – unsere doppelte Portion macht es möglich! Einmal kochen, zweimal genießen: einfach, praktisch, lecker. (Dieses Rezept ergibt je nach gewählter Kochbox 4 oder 8 Portionen.)

## Was du von uns bekommst

- 2 Schalotten
- 600g Bio-Vollkorn Couscous 1
- 2 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 800g Grillkäse 2
- 60g Sambal Badjak
- 4 Pck. Romanasalat
- 4 Gurken
- 4 Tomaten
- 20g Petersilie
- 50g Rauchmandeln 3
- 2 unbehandelte Orangen

## Was du zu Hause benötigst

- 2EL Honig oder Zucker
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

## Küchenutensilien

- großer Topf mit Deckel
- große Pfanne
- Messbecher
- Küchenreibe
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

## Allergene

Gluten (1), Milch (2), Schalenfrüchte (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

## Nährwertangaben pro Portion

Energie 865kcal, Fett 41.4g, Kohlenhydrate 83.7g, Eiweiß 39.4g



### 1. Couscous garen

In einem großen Topf 1,2L Wasser zum Kochen bringen. Die **Schalotten** schälen und fein würfeln. Den **Couscous** mit der **1/2 der Schalotten** und dem **Brühgewürz** in das kochende Wasser geben und umrühren. Den Topf vom Herd nehmen und den **Couscous** abgedeckt 6-8Min. ohne Hitzezufuhr quellen lassen.



### 4. Käse braten

Den **Grillkäse** in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze auf jeder Seite 1-2Min. goldbraun anbraten. Aus der Pfanne nehmen und den **Grillkäse** quer in ca. 2cm breite Streifen schneiden. **Tipp:** Je nach Größe der Pfanne ggf. eine zweite Pfanne verwenden oder in zwei Durchgängen arbeiten.



### 2. Käse vorbereiten

Den **Grillkäse** längs in dünne Scheiben schneiden und auf beiden Seiten mit einer dünnen Schicht **Sambal Badjak** bestreichen.



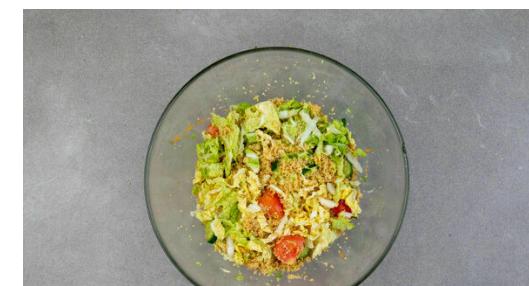
### 3. Zutaten vorbereiten

Den **Romanasalat** in feine Streifen schneiden. Die **Gurken** längs halbieren und quer in dünne Scheiben schneiden. Die **Tomaten** in Spalten schneiden. Die **Petersilie samt Stängeln** grob hacken. Die **Rauchmandeln** ebenfalls grob hacken.



### 5. Dressing zubereiten

Die **Orangenschale** abreiben, dann die **Orangen** halbieren und auspressen. **6-8EL Orangensaft** mit den **restlichen Schalotten**, der **1/2 der Petersilie**, 6EL Olivenöl, 6EL Essig und 2EL Honig oder Zucker zu einem **Dressing** verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. **Tipp:** Wer mag, kann das **Dressing** auch mit einem Stabmixer pürieren.



### 6. Salat fertigstellen

Den **Couscous** mit dem **Romanasalat**, den **Gurken**, den **Tomaten**, **2TL Orangenschale** und **6EL Dressing** vermengen und ggf. mit Salz und Pfeffer nachwürzen. Den **Grillkäse** auf dem **Couscous** anrichten, mit dem **restlichen Dressing**, der **restlichen Petersilie** und den **Rauchmandeln** garnieren und servieren.