



Salat mit Speck und knusprigen Gnocchi

mit frischem Spinat und Paprika



ca. 25min



4 Portionen

Wer hätte gedacht, dass Gnocchi sich als goldbraunes Extra im Salat so gut eignen? Wir haben das schon vermutet und wollten es daher unbedingt ausprobieren. Und siehe da: Es hat sich gelohnt! Die knusprig gebratenen Gnocchi geben dem knackigen Salat aus Spinat und Paprika einen reichhaltigen Touch und machen schön satt, während der Bacon eine angenehme fein-salzige Note ergänzt.

Was du von uns bekommst

- 1kg Gnocchi 2
- 2 rote Zwiebeln
- 2 Pck. Speckwürfel
- 2 Paprika
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Pck. Knoblauch-Kräuter-Gewürzmischung
- 200g Babyspinat (ungewaschen)

Was du zu Hause benötigst

- 4EL Mayonnaise 1
- Salz und Pfeffer
- Pflanzenöl
- Essig

Küchenutensilien

- 1-2 große Pfannen

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Eier (1), Gluten (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 834kcal, Fett 39.7g, Kohlenhydrate 94.2g, Eiweiß 24.1g



1

1. Gnocchi anbraten

Die **Gnocchi** in einer großen Pfanne mit 3EL Pflanzenöl bei mittlerer bis starker Hitze ca. 5Min. anbraten. **Tipp:** Teile die **Gnocchi** falls nötig auf zwei Pfannen auf, damit sie gleichmäßig erhitzen. Währenddessen die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in dünne Scheiben schneiden.



4

4. Dressing anrühren

Den **Knoblauch** mit 4EL Mayonnaise, der **Gewürzmischung**, 2EL (Weißwein-)Essig, 2EL Wasser und je 1 Prise Salz und Pfeffer zu einem **Dressing** verrühren.



2

2. Fleisch & Zwiebeln braten

Das **Fleisch** und die **Zwiebeln** zu den **Gnocchi** in die Pfanne geben und weitere 3-5Min. braten, bis die **Gnocchi** goldbraun und knusprig sind, dann die Pfanne vom Herd nehmen.



5

5. Mischen & servieren

Den **Spinat** und die **Paprika** mit dem **Fleisch**, den **Zwiebeln** und den **Gnocchi** aus der Pfanne vermengen, dann das **Dressing** unterheben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und servieren.



3

3. Paprika schneiden

Währenddessen die **Paprika** vierteln, entkernen und in ca. 2cm große Stücke schneiden. Den **Knoblauch** schälen und sehr fein würfeln oder durch eine Knoblauchpresse drücken.



6

6. Rohe Kost?

In diesem Rezept bleiben Spinat und Paprika ungekocht und unterstreichen so den Salat-Charakter des Gerichts. Aber wenn du magst, kannst du die beiden natürlich auch für ein paar Minuten mit den anderen Zutaten in der Pfanne anbraten - das sieht dann weniger nach Salat aus, schmeckt aber auch sehr lecker!