



Scharfe Kokosmilch-Nudelsuppe

mit Paprika und gebratenen Champignons



ca. 40min



2 Portionen

Heute geht unsere kulinarische Reise nach Thailand! Die scharfe gelbe Currysauce ist dort sehr beliebt und wird demnach in vielen Gerichten verwendet - auch in wärmenden Suppen. Die Kombination mit cremiger Kokosmilch, Paprika, Champignons und feinen Vermicelli-Glasnudeln wird garantieren deine Geschmacksknospen auf Hochtouren bringen. Für die kalten Monate genau das Richtige. Guten Appetit!

Was du von uns bekommst

- 100g Vermicelli-Glasnudeln
- 1 Lauchzwiebel
- 1 Paprika
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer
- 1 Pck. gelbe Curtypaste
- 1 Dose gehackte Tomaten
- 200ml Kokosmilch
- 1 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 250g Champignons
- 25ml Tamari-Sojasauce 1

Was du zu Hause benötigst

- Salz
- Zucker
- Pflanzenöl

Küchenutensilien

- mittelgroßer Topf
- mittelgroße Pfanne
- Messbecher
- Küchenreibe
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Sojabohnen (1). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 663kcal, Fett 36.4g, Kohlenhydrate 72.8g, Eiweiß 11.3g



1. Nudeln garen

In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Nudeln** aufkochen. Die **Nudeln** in das kochende Wasser geben, den Topf vom Herd nehmen und die **Nudeln** 3-5Min. gar ziehen lassen. In ein Sieb abgießen, kalt abschrecken und abtropfen lassen. **Tipp:** Um die Weiterverarbeitung zu erleichtern, ggf. die **Nudeln** mit einer sauberer Schere durchschneiden. Den Topf aufbewahren.



4. Suppe kochen

1TL Pflanzenöl und die **½ der Curtypaste** in den Topf geben und 1-2Min. anbraten, bis die **Paste** alles gut verbunden ist und die **Paste** duftet. Die **gehackten Tomaten**, die **Kokosmilch**, 500ml Wasser und die **½ des Brühgewürzes** hinzugeben und zum Kochen bringen, dann die Hitze reduzieren und die **Suppe** ca. 10Min. köcheln lassen, dabei gelegentlich umrühren.

Verzichte auf gedruckte Rezepte - ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: 030 208 480 510



2. Zutaten vorbereiten

Den **weißen Teil** und den **grünen Teil der Lauchzwiebel** getrennt in feine Ringe schneiden. Die **Paprika** vierteln, entkernen und in dünne Streifen schneiden. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Den **Ingwer** schälen und fein reiben, bis ca. **1EL geriebener Ingwer** vorhanden ist.



3. Suppe ansetzen

Die **Paprika** und die **weißen Lauchzwiebelringe** in dem Topf mit 1EL Pflanzenöl und 1 kräftigen Prise Salz bei mittlerer Hitze 5-6Min. anbraten. Dann den **Knoblauch** und den **Ingwer** hinzugeben und ca. 1 Min. duftend mitbraten.



5. Pilze braten

In der Zwischenzeit die **Pilze** ggf. säubern und in dünne Scheiben schneiden. 1TL Zucker in der **Sojasauce** auflösen. Die **Pilze** in einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Pflanzenöl bei mittlerer bis starker Hitze 4-5Min. braten, bis sie weich sind und das gesamte Wasser abgegeben haben. Die **Sojasauce** zugeben und ca. 1Min. weiterbraten, dann die Pfanne vom Herd nehmen.



6. Suppe fertigstellen

Die **Nudeln** in die Suppe geben und 1-2Min. erwärmen. Ggf. mit mehr Salz oder **Brühgewürz** nachwürzen. Die **Suppe** auf tiefe Teller verteilen und mit den **Pilzen** und den **grünen Lauchzwiebelringen** garniert servieren.

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. #marleyspooning