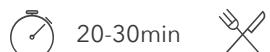




Tomaten-Mozzarella-Orzotto

mit Spinat und Mandelblättchen



20-30min



2 Portionen

Im Italienischen bedeutet das Wort „Orzo“ Gerste, während in anderen Teilen der Welt die reisförmige Pastasorte Risoni damit gemeint ist. Nur um Missverständnissen vorzubeugen: Das heutige Gericht ist gerstenfrei, man könnte also auch von einem „Risoniotto“ sprechen. Wie man es auch nennt, lecker ist es auf jeden Fall! Kirschtomaten sind die Basis, mit Spinat, Zitrone und Basilikum wird's besonders aromatisch. Yum!

Was du von uns bekommst

- 200g Risoni ¹
- 25g Mandelblättchen ³
- 1 Zwiebel
- 250g Kirschtomaten
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 1 Pck. italienische Gewürzmischung
- 1 Pck. Hartkäse, gehobelt ²
- 10g Basilikum
- 100g Babyspinat (ungewaschen)
- 1 Mozzarella ²

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- große Pfanne
- Wasserkocher
- Messbecher
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Milch (2), Schalenfrüchte (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 777kcal, Fett 30.9g, Kohlenhydrate 88.6g, Eiweiß 32.3g



1. Mandeln anrösten

In einem Wasserkocher 600ml Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Die **Mandelblättchen** in einer großen Pfanne ohne Zugabe von Fett bei mittlerer Hitze in 1-2Min. goldbraun anrösten. **Vorsicht**, sie können schnell zu dunkel werden. Zum Abkühlen aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen.



2. Zutaten vorbereiten

Die **Zwiebel** schälen, halbieren und fein würfeln. Die **Kirschtomaten** halbieren. Die **Zitrone** halbieren und auspressen.



3. Gemüse braten

Die **Zwiebeln** und die **Kirschtomaten** in der Pfanne mit 1EL Olivenöl und 1 Prise Salz bei mittlerer Hitze 4-5Min. braten, bis die **Tomaten** aufplatzen.



4. Pasta kochen

Die **Pasta**, die **½ des Brühgewürzes**, die **½ der Gewürzmischung** und das heiße Wasser in die Pfanne einröhren und die **Pasta** bei niedriger Hitze in 12-14Min. bissfest kochen. Nach Bedarf ggf. etwas mehr Wasser hinzufügen.



5. Orzotto verfeinern

Inzwischen den **Hartkäse** fein hacken. Das **Basilikum samt Stängeln** fein schneiden, dabei einige Blätter für die **Garnitur** beiseitelegen. Sobald die **Pasta** gar ist, den **Hartkäse**, den **Spinat**, das **geschnittenen Basilikum** und **1EL Zitronensaft** in die Pfanne röhren. Das **Orzotto** nach Geschmack mit **mehr Zitronensaft** sowie Salz und Pfeffer würzen.



6. Anrichten und servieren

Die **restlichen Basilikumblätter** fein schneiden. Den **Mozzarella** in mundgerechte Stücke zupfen. Das **Orzotto** auf Teller verteilen, den **Mozzarella** darauf anrichten und das **Orzotto** mit den **Mandelblättchen** und dem **Basilikum** garniert servieren.