



Rahmchampignons mit Käse

an Ofenkartoffeln und Karottensalat



40-50min



3-4 Personen

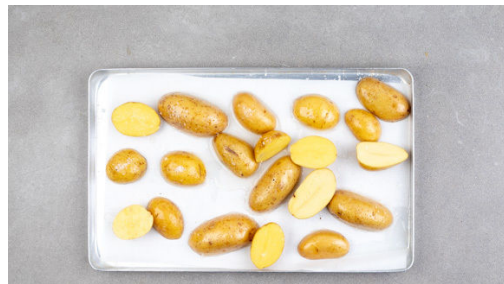
Heute treten wir mal wieder den köstlichen Beweis an, dass vegetarische Gerichte gar nicht öde sein müssen. Deine Lieferung enthält alles für den kulinarischen Selbsttest: frische Champignons, die du mit Crème fraîche und Petersilie in der Pfanne zubereitest, Kartoffeln, die im Ofen knusprig gebacken werden, und bunte Karotten, die von Mayonnaise zu einem knackigen Salat vereint werden. Käse und Schnittlauch on top, fertig!

- 1kg mehligkochende Kartoffeln
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Karotte
- 2 lila Karotten
- 1 Packung Champignons
- 2 Knoblauchzehen
- 20g frischer Schnittlauch & Petersilie
- 2 Päckchen Mayonnaise ^{3,10}
- 1 Becher Crème fraîche ⁷
- 2 Packungen geriebener Gouda ⁷

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- Küchenreibe
- Sparschäler
- Zitronenpresse

Energie 621kcal, Fett 34.3g,
Kohlenhydrate 48.2g, Eiweiß 23.4g



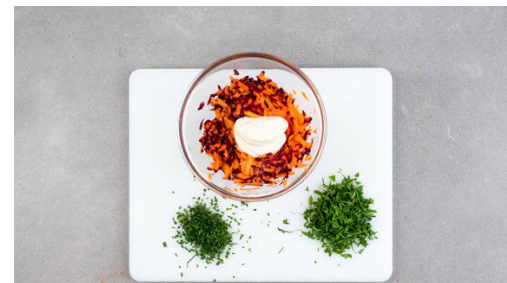
Den Backofen auf 190°C Umluft (210°C Ober-/Unterhitze) vorheizen. Die **Kartoffeln** halbieren, mit einer Gabel mehrmals einstechen, auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und großzügig mit Salz und Olivenöl einreiben. Im Ofen 25-30Min. rösten, bis die **Kartoffeln** goldbraun und knusprig sind.



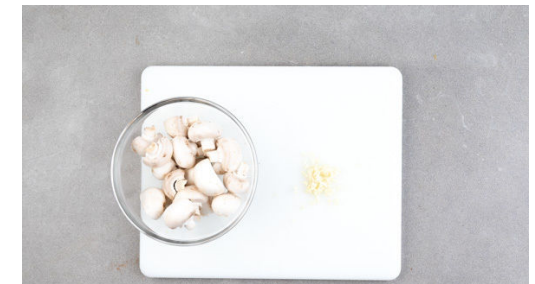
Die **Pilze** in einer großen Pfanne ohne Zugabe von Fett bei mittlerer Hitze 4–5Min. braten, bis sie schrumpfen und Flüssigkeit abgeben. Den **Knoblauch** hinzugeben und 2–3Min. mitbraten.



Ca. die **1/2 der Zitronenschale** abreiben, dann die **Zitrone** halbieren und **eine Hälfte** auspressen, die **andere Hälfte** in Spalten schneiden. Die **Karotten** schälen und mit einer Küchenreibe grob raspeln. Mit **1-2TL Zitronensaft** sowie Salz und Zucker abschmecken und ziehen lassen.



Währenddessen die **Petersilienblätter** von den Stängeln zupfen und fein hacken. Den **Schnittlauch** in kleine Röllchen schneiden. Die **Karotten** mit der **Mayonnaise** mischen und den **Salat** mit dem **Zitronenabrieb** sowie Salz und Pfeffer abschmecken. Beiseitestellen.



Die **Pilze** ggf. mit etwas Küchenkrepp oder einer Bürste säubern und je nach Größe halbieren oder vierteln. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln.



Die **Pilzpfanne** vom Herd nehmen, die **Crème fraîche** und die **Petersilie** unterrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Kartoffeln** mit dem **Schnittlauch** garnieren. Ca. **3/4 des geriebenen Käses** nach Geschmack über die **Pilze** streuen. Die **Rahmchampignons** mit den **Kartoffeln**, dem **Karottensalat** und den **Zitronenspalten** anrichten und servieren.