



## Surf'n'turf mit Garnelen & Bio-Rind

dazu Kartoffel-Paprika-Spieße und Ananas



ca. 40min



2 Portionen

„Glamping“ steht für glamouröses Campen. Wie heißt dann glamouröses Grillen? Ganz einfach: Surf'n'turf! Wenn saftige Garnelen und zartes Bio-Rindersteak zusammenfinden, braucht es nur noch die leckeren Kartoffel-Paprika-Spieße und pikante Ananas als raffinierte Begleitung, um deinen Grillabend zu einer rundum gelungenen Veranstaltung zu machen.

## Was du von uns bekommst

- 1 Paprika
- 1 Pck. Babykartoffeln
- 1 unbehandelte Limette
- 1 Pck. ASC-Garnelen, aufgetaut<sup>1</sup>
- 1 Pck. Knoblauch-Kräuter-Gewürzmischung
- 1 Pck. geräuchertes Paprikapulver
- 2 Bio-Rinderhüftsteaks
- 1 Dose Ananas
- 1 Pck. Chiliflocken

## Was du zu Hause benötigst

- 4EL Butter<sup>2</sup>
- Pflanzenöl
- Salz

## Küchenutensilien

- Grillpfanne oder Grill
- mittelgroßer Topf
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- 8 Schaschlikspieße
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

## Kochtipp

Zuerst den Grill vorbereiten, falls verwendet. // Holzspieße vor der Verwendung mind. 10Min. in kaltes Wasser legen, damit sie nicht verbrennen.

## Allergene

Krebstiere (1), Milch (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

## Nährwertangaben pro Portion

Energie 869kcal, Fett 42.2g, Kohlenhydrate 73.1g, Eiweiß 48.8g



### 1. Zutaten vorbereiten

4EL Butter auf Raumtemperatur bringen. Die **Paprika** entkernen und in 2-3cm große Würfel schneiden. Die **Kartoffeln** je nach Größe halbieren. **1 Limettenhälfte** abreiben und auspressen, die **andere Hälfte** in Spalten schneiden. Die **Garnelen** in einem Sieb kalt abspülen und trocken tupfen, dann mit dem **Limettensaft**, 1 Prise Salz und der **½ der Gewürzmischung** vermengen.



### 4. Kartoffeln grillen

Die **Kartoffel-Paprika-Spieße** in einer Grillpfanne oder auf einem Grill bei mittlerer Hitze 5-6Min. grillen, dabei häufig wenden, bis sie knusprig und goldbraun sind. Ggf. die Grillpfanne auswischen und für die **Steaks** und die **Garnelen** auf dem Herd lassen.



### 2. Kartoffeln kochen

In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser zum Kochen bringen. Die **Kartoffeln** in das kochende Wasser geben und in 15-20Min. gar kochen, dann in ein Sieb abgießen und etwas abkühlen lassen. Die **Kartoffeln** mit einem Pfannenwender leicht zerdrücken, aber darauf achten, dass sie nicht auseinanderfallen und sich noch aufspießen lassen.



### 5. Übrige Zutaten grillen

Das **Fleisch** trocken tupfen und mit 1EL Pflanzenöl und 1 Prise Salz einreiben. Dann bei starker Hitze auf jeder Seite 2-3Min. grillen, abhängig davon, ob es medium oder eher durchgebraten sein soll. Auf einem Teller abgedeckt ruhen lassen. Inzwischen die **Garnelenspieße** bei mittlerer Hitze auf jeder Seite ca. 1Min. grillen, bis sie rosa und durchgegart sind.



### 3. Spieße zubereiten

Die **Kartoffeln** und die **Paprikastücke** abwechselnd auf 4 Schaschlikspieße ziehen. Mit 1EL Pflanzenöl beträufeln und mit je 1 Prise Salz und **Paprikapulver** würzen. Die **Garnelen** ebenfalls auf 4 Spieße ziehen, indem der Schwanzteil und der dicke Teil der **Garnelen** durchgestochen werden.



### 6. Ananas verfeinern

Die **Ananas** in ein Sieb abgießen und mit **1 Prise Chiliflocken** mischen, wenn es pikant sein soll. Die weiche Butter mit der **Limettenschale**, der **restlichen Gewürzmischung** und **Chiliflocken nach Geschmack** vermengen. Das **Fleisch** in Tranchen schneiden und mit den **Spießen**, der **Ananas**, der **Limettenbutter** und den **Limettenspalten** servieren.