



RS Tortilla-Pizza mit Hähnchen

und Zucchini, darauf Tomatentopping

 20-30min  4 Portionen

Wir geben es zu: Wir kochen zwar unglaublich gern, aber manchmal sind auch wir ein bisschen faul. Und da kommt das heutige Gericht wie gerufen, denn es macht kaum Arbeit und wenig Abwasch und schmeckt trotzdem fantastisch. Tortillas werden fix zu Pizzaböden umfunktioniert; darauf tummeln sich frische Zucchini, geräucherte Hähnchensteifen und geschmolzener Käse auf einer leckeren Pflaumen-Chutney-Sauce.

Was du von uns bekommst

- 1 Pck. Tortillas ²
- 2 Pck. Pflaumen-Gewürz-Chutney ⁴
- 2 Zucchini
- 250g geräucherte Hähnchenstreifen
- 200g junger Gouda, gerieben ³
- 2 Knoblauchzehen
- 3 Tomaten

Was du zu Hause benötigst

- 3EL Mayonnaise ¹
- 4EL Tomatenketchup
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen
- 2 Backbleche und Backpapier

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Senf (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 572kcal, Fett 32.1g, Kohlenhydrate 40.0g, Eiweiß 31.4g



1

1. Tortillas vorbereiten

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. **4 Tortillas** auf zwei mit Backpapier ausgelegte Backbleche geben, mit je 1TL Olivenöl bestreichen und mit der bestrichenen Seite nach unten legen.



4

4. Tortilla-Pizzen backen

Die **Tortilla-Pizzen** im Ofen 7-10Min. backen, bis der **Käse** geschmolzen ist und die **Tortillas** goldbraun sind. Ggf. die Position der Bleche nach der Hälfte der Zeit tauschen.



2

2. Sauce anrühren

Das **Pflaumen-Chutney** mit 4EL Ketchup zu einer **Sauce** verrühren und die **Tortillas** gleichmäßig damit bestreichen.



5

5. Gemüse schneiden

Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln oder durch eine Knoblauchpresse drücken. Die **Tomaten** in kleine Würfel schneiden.



3

3. Tortilla-Pizzen belegen

Die **Zucchini** längs halbieren und quer in dünne Scheiben schneiden, dann auf den **Tortillas** verteilen und mit 1 Prise Salz bestreuen. Die **Hähnchenstreifen** und den **Käse** darübergeben.



6

6. Anrichten & servieren

Die **Tomaten** mit je 1 Prise Salz und Pfeffer würzen, dann mit dem **Knoblauch**, 3EL Mayonnaise und 1TL hellem Essig vermengen. Die **Tortilla-Pizzen** aus dem Ofen nehmen und mit dem **Tomatentopping** garniert servieren.