



## Penne mit Rinder-Bolognese

mit Karotten und frischem Basilikum



ca. 25min



4 Portionen

Es gibt Gerichte, ohne die kann man einfach nicht leben! Nudeln mit Sauce bolognese zum Beispiel, ganz zu Recht beliebt bei Klein und Groß. Hast du den Klassiker schon mal mit geraspelten Karotten zubereitet? Die bringen noch einmal eine Extraportion Umami ins Spiel. Und auch die frischen Basilikumblätter möchten wir nicht mehr missen – probier es aus!



- 400g Bio-Penne <sup>1</sup>
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Karotten
- 500g Rinderhackfleisch
- 2 Dosen gehackte Tomaten
- 1 Pck. Hühnerbrühgewürz
- 1 Pck. getrockneter Oregano
- 2 Pck. Hartkäse, gehobelt <sup>2</sup>
- 10g Basilikum

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

- großer Topf
- große Pfanne
- Sparschäler
- Messbecher
- Küchenreibe
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Gluten (1), Milch (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Energie 827kcal, Fett 31.3g,  
Kohlenhydrate 92.0g, Eiweiß 41.7g



In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Würfel schneiden. Den **Knoblauch** schälen und ebenfalls fein würfeln.



Die **Karotten** ggf. schälen und mit einer Küchenreibe grob raspeln.



Das **Hackfleisch** in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei starker Hitze 3-4Min. krümelig anbraten. Mit je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer würzen.



Die **Zwiebeln**, den **Knoblauch** und die **Karotten** zugeben und ca. 1Min. mitbraten. Mit 400ml Wasser und den **gehackten Tomaten** ablöschen. Das **Brühgewürz** in der **Sauce** auflösen und die **Sauce** 10-15Min. bei schwacher Hitze sanft köcheln lassen. Ggf. etwas mehr Wasser hinzugeben, falls die Flüssigkeit zu schnell einkocht. Mit dem **Oregano** sowie Salz und Pfeffer abschmecken.



Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 7-9Min. bissfest kochen. In ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



Den **Käse** fein hacken. Die **Basilikumblätter** von den Stängeln zupfen, **¾ der Blätter** fein schneiden und in die **Sauce** rühren. Die **Pasta** mit der **Sauce**, dem **Käse** und den **restlichen Basilikumblättern** anrichten und servieren.

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**  
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf [marleyspoon.de](https://marleyspoon.de) an.    **#marleyspooning**