



Blätterteig-Lauch-Strudelchen mit Käse

dazu Spinatsalat



ca. 30min



4 Portionen

Strudel ist immer süß? Mitnichten! Unsere Köchin Natalie hat hier eine herzhafte Variante entwickelt, die eine reine Wucht ist! Aromatische Pastinake, feiner Lauch und würziges Pflaumen-Gewürz-Chutney machen in Blätterteig gerollt eine extrem schmackhafte Figur, dazu gibt es eine cremige Sauce und frischen Spinatsalat. Mal ernsthaft, wer braucht jetzt noch süßen Strudel ...? Guten Appetit!

Was du von uns bekommst

- 2 Stangen Lauch
- 2 Pastinaken
- 3 Pck. Hartkäse, gehobelt ²
- 200g Babyspinat (ungewaschen)
- 2 Pck. Pflaumen-Gewürz-Chutney ³
- 2 Pck. Blätterteig ¹

Was du zu Hause benötigst

- 300ml Milch ²
- 1EL Weizenmehl ¹
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen und 2 Backbleche
- große Pfanne
- Sparschälchen
- Küchenreibe
- Messbecher

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Je nach Ofenart die Bleche nach 8-10Min. Backzeit tauschen.

Allergene

Gluten (1), Milch (2), Senf (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 965kcal, Fett 66.0g, Kohlenhydrate 66.0g, Eiweiß 19.6g



1

1. Gemüse anbraten

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Den **Lauch** längs halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Die **Pastinaken** schälen und grob raspeln. Beides in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 3-4Min. anbraten, bis das **Gemüse** weich wird.



4

4. Strudel aufrollen

Den **Teig** von der gefüllten Seite aus zusammenrollen, die Enden mit einer Gabel zusammendrücken. Die **Strudel** vorsichtig mit der Naht nach unten drehen, dann mit je 1TL Olivenöl bestreichen, mit Salz und Pfeffer bestreuen und im Ofen 12Min. backen. Den **restlichen Käse** auf den **Strudeln** verteilen und die **Strudel** in weiteren ca. 5Min goldbraun backen.



2

2. Füllung zubereiten

Die **½ des Spinats** in die Pfanne geben und unter Rühren zusammenfallen lassen, mit Salz und Pfeffer würzen. Den **Käse** grob hacken und die **½ des Käses** mit der **½ des Chutneys** unter das **Gemüse** heben. Aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen, die Pfanne aufzubewahren.



5

5. Sauce & Salat zubereiten

In der Pfanne 1EL Olivenöl mittelhoch erhitzen, 1EL Mehl und 300ml Milch einrühren. Kurz aufkochen lassen, vom Herd nehmen und die Sauce mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das **restliche Chutney** mit 1EL Olivenöl, 2EL Essig und je 1 Prise Salz und Pfeffer verrühren und mit dem **restlichen Spinat** vermengen. Die **Strudelchen** mit der Sauce und dem **Spinatsalat** servieren.



3

3. Strudel vorbereiten

Die **Teige** mit dem Papier nach unten auf zwei Backblechen ausrollen und samt Papier quer in insgesamt **4 Stücke** schneiden. Die **Lauch-Pastinaken-Füllung** gleichmäßig auf den unteren Enden der **Teigstücke** verteilen, dabei an den Seiten ca. 3cm und nach oben ca. 5cm Platz lassen.



6

6. Nuss und Kern? Gern!

Winterzeit ist Nusszeit! Falls nicht die hauseigenen Eichhörnchen über Weihnachten alles selbst vertilgt haben, finden sich bestimmt irgendwo ein paar Walnusskerne, die dem Salat noch einen angenehmen Biss verleihen könnten. Aber wir müssen auch gar nicht wöhlerisch sein, Pekannüsse passen genauso gut! Und falls die Eichhörnchen sehr aktiv waren: Eine Handvoll Sonnenblumenkerne tut's auch.