



## Ei auf Vollkorn-Mie koreanische Art

mit Sesam-Birne und pikantem Dressing



20-30min



2 Portionen

Feine Vollkorn-Mie-Nudeln, ein vorgeschnittener Asia-Gemüsemix und koreanische Chilipaste: Dieses Gericht bietet dir eine Rundreise durch Ostasien – ganz ohne teures Flugticket! Begleitet wird der süßlich-scharfe Nudelsalat von säuerlich eingelegter Birne mit Sesam und weich gekochtem Ei. Schnall deine Geschmacksnerven an, wir fliegen ab!



