



RS Überbackene Käse-Gnocchi

mit Champignons und Spinat



ca. 20min



2 Portionen

Bei diesem potenziellen neuen Lieblingsgericht wird es einem warm im Bauch, ums Herz und in der Seele. Und ratzfatz im Ofen gemacht ist er auch noch, der leckere Gnocchi-Auflauf mit Champignons und zartem Spinat in feiner Creme, der seine offensichtlichen Vorzüge unter einem knusprigen Topping aus Semmelbröseln und Käse versteckt. Umso erfreulicher ist er dann, der erste Bissen! Und der zweite, und der dritte ...

Was du von uns bekommst

- 300g Gnocchi mit Käsefüllung^{1,2,3}
- 1 Knoblauchzehe
- 200g geschnittene Champignons
- 200g Babyspinat (ungewaschen)
- 1 Pck. Hartkäse, gehobelt²
- 50g Bio-Semmelbrösel¹
- 1 Becher Crème fraîche²

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen mit Grillfunktion
- mittelgroßer Topf
- große, ofenfeste Pfanne
- Knoblauchpresse
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Den Griff der Pfanne ggf. in Alufolie einwickeln oder zum Überbacken eine Auflaufform verwenden.

Allergene

Gluten (1), Milch (2), Schwefeldioxid und Sulphite (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 623kcal, Fett 27.9g, Kohlenhydrate 67.8g, Eiweiß 25.8g



1. Zutaten vorbereiten

Den Backofen mit Grillfunktion oder Ober-/Unterhitze auf 250°C vorheizen. In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Gnocchi** zum Kochen bringen. Den **Knoblauch** schälen und durch eine **Knoblauchpresse** drücken oder sehr fein würfeln.



4. Brösel vorbereiten

Den **Käse** fein hacken und mit der **½ der Semmelbrösel** und 1 Prise Salz vermengen.



2. Pilze braten

Die **Pilze** in einer großen, ofenfesten Pfanne ohne Zugabe von Fett bei starker Hitze ca. 5Min. anbraten, dabei nicht zu häufig rühren.



5. Gnocchi untermengen

Die **Gnocchi**, den **Spinat**, den **Knoblauch** und die **Crème fraîche** zu den **Pilzen** geben, alles gut vermengen und mit je 1 Prise Salz und Pfeffer sowie 1EL Essig würzen. Nach Bedarf etwas **Kochwasser** untermengen.



3. Gnocchi kochen

Die **Gnocchi** in das kochende Wasser geben und 2-3Min. kochen lassen, bis sie gar sind und an der Oberfläche schwimmen. Inzwischen den **Spinat** gründlich waschen. Den Topf vom Herd nehmen und den **Spinat** unterrühren und zusammenfallen lassen. Mit einer Tasse etwas **Kochwasser** abschöpfen, dann die **Gnocchi** und den **Spinat** in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen.



6. Gnocchi überbacken

Die **Käse-Brösel-Mischung** gleichmäßig auf den **Gnocchi** verteilen und die **Gnocchi** im Ofen in 3-5Min. goldbraun überbacken. Auf Teller verteilen und servieren.