



Scharfe Käsespätzle mit Kimchi und Lauch

an feinem Salat mit Apfel und Blüten

ca. 1h 4 Portionen

Wie gern würden wir das ganze Jahr auf der Hütte sitzen und leckeres, herhaftes Essen mit Blick auf die Berge genießen ... Da das aber eher unrealistisch ist, holen wir uns die schmackhafte Alpenküche einfach an den heimischen Küchentisch - natürlich nicht ohne einen leckeren Marley Spoon-Twist! Bei Käsespätzle mit Kimchi, Chilipaste und Lauch sowie einem feinen Salat mit Apfel und Blüten bleibt das Fernweh unter Kontrolle.

Was du von uns bekommst

- 2 Stangen Lauch
- 2 Zwiebeln
- 800g frische Spätzle ^{1,2}
- 2 Pck. schwarzer Knoblauch, ungeschält
- 2 Pck. Bio-Kimchi
- 25g koreanische Chilipaste ^{2,5}
- 200g junger Gouda, gerieben ³
- 1 grüner Apfel
- 2 unbehandelte Zitronen
- 10g Schnittlauch
- 200g Babysalat mit Blüten

Was du zu Hause benötigst

- 2½EL Butter ³
- 2½TL Senf ⁴
- 2TL Honig
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- große Pfanne mit Deckel
- großer Topf
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Senf (4), Sojabohnen (5). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 789kcal, Fett 38.6g, Kohlenhydrate 79.3g, Eiweiß 28.6g



1. Gemüse dünsten

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Den **Lauch** längs halbieren und quer in feine Streifen schneiden. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. 2EL Butter in einer großen Pfanne bei mittlerer Hitze schmelzen. Das **Gemüse**, 150ml Wasser und 1 kräftige Prise Salz in die Pfanne geben, zum Kochen bringen und abgedeckt ca. 10Min. köcheln lassen.



2. Gemüse braten

Nach ca. 10Min. den Deckel entfernen, die Hitze reduzieren und das **Gemüse** unter regelmäßigm Rühren weitere ca. 5Min. braten, bis es schön gebräunt ist. Inzwischen einen großen Topf mit ausreichend gesalzenem Wasser zum Kochen bringen. Sobald das Wasser kocht, die **Spätzle** darin 1-2Min. garen. In ein Sieb abgießen und abtropfen lassen. Die **Spätzle** im Topf mit ½EL Butter vermengen.



3. Kimchi mitbraten

Den **Knoblauch** schälen und grob würfeln. Das **Kimchi** grob schneiden. Wenn das **Gemüse** gut gebräunt ist, die Hitze ggf weiter reduzieren und den **Knoblauch**, das **Kimchi** und die **Chilipaste** in die Pfanne geben und ca. 2Min. mitbraten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



4. Spätzle backen

Eine große Auflaufform mit 1EL Olivenöl fetten. Die **Spätzle**, das **Gemüse** und die **½ des Käses** in die Auflaufform geben und gut vermengen. Den **restlichen Käse** darüber verteilen und im Ofen ca. 15Min. backen, bis der **Käse** zerlaufen ist. Den Grill dazuschalten oder die Hitze auf 250°C erhöhen und die **Spätzle** im oberen Ofendrittel in ca. 5Min. goldbraun und knusprig backen.



5. Salat vorbereiten

Den **Apfel** halbieren, entkernen und in dünne Scheiben schneiden. Eine **Zitrone** halbieren und auspressen, die **andere Zitrone** in Spalten schneiden. Den **Zitronensaft** mit 1½EL Olivenöl, 2½TL Senf und 2TL Honig zu einem **Dressing** verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



6. Schnittlauch schneiden

Den **Schnittlauch** in kleine Röllchen schneiden. Die **Käsespätzle** aus dem Ofen nehmen und 2-3Min. abkühlen lassen. Die **Apfelscheiben** und den **Babysalat** mit dem **Dressing** vermengen. Die **Käsespätzle** mit dem **Schnittlauch** garnieren und mit dem **Salat** und den **Zitronenspalten** servieren.