



## RS Gnocchi-Champignon-Auflauf

mit Spinat-Tomaten-Salat

30-40min 2 Portionen

Hier haben wir einen italienischen Klassiker ordentlich aufgepeppt: Die Gnocchi werden mit einer köstlich-cremigen Pilzsauce und einer goldenen Käsekruste überbacken, der rot-grüne Spinat-Tomaten-Salat sorgt für Farbe und gesunde Frische auf dem Teller. Lass es dir schmecken!

## Was du von uns bekommst

- 250g braune Champignons
- 2 Tomaten
- 100g Babyspinat (ungewaschen)
- 1 Knoblauchzehe
- 500g Gnocchi 1
- 2 Pck. Hartkäse, gehobelt<sup>2</sup>
- 1 Becher Crème fraîche<sup>2</sup>
- 1 Pck. Gemüsebrühgewürz

## Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

## Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- mittelgroßer Topf
- große Pfanne
- Wasserkocher
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

## Allergene

Gluten (1), Milch (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

## Nährwertangaben pro Portion

Energie 849kcal, Fett 41.4g, Kohlenhydrate 94.5g, Eiweiß 27.4g



### 1. Gemüse vorbereiten

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. In einem Wasserkocher ca. 1,5L Wasser aufkochen. Die **Champignons** ggf. säubern und in ca. 1cm dicke Scheiben schneiden. Die **Tomaten** grob würfeln. Eine **Handvoll Spinat** für den **Salat** beiseitelegen, den **restlichen Spinat** grob zerkleinern. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln.



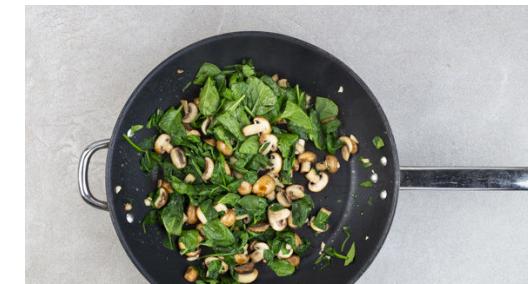
### 4. Sauce zubereiten

Die **Crème fraîche**, die **½ des Brühgewürzes** und die **½ des Käses** untermischen und die **Sauce** mit ggf. mehr **Brühgewürz** sowie Salz und Pfeffer abschmecken. Vom Herd nehmen.



### 2. Gnocchi garen

Die **Gnocchi** in einem mittelgroßen Topf mit dem kochenden Wasser übergießen und 3-4Min. ohne Hitzezufuhr ziehen lassen. Anschließend in ein Sieb abgießen und beiseitestellen.



### 3. Pilze und Spinat braten

Die **Pilze** in einer großen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 3-5Min. braten, bis sie leicht braun werden. Den **zerkleinerten Spinat** und den **Knoblauch** hinzufügen und ca. 2Min. mitbraten, bis der **Spinat** zusammenfällt. Inzwischen den **Käse** grob hacken.



### 5. Auflauf backen

Die **Gnocchi** in eine Auflaufform geben und die **Pilzsauce** darübergießen. Alles gleichmäßig in der Form verteilen und nach Wunsch mit Salz und Pfeffer würzen. Mit dem **restlichen Käse** bestreuen und die **Gnocchi** ca. 15Min. im Ofen backen, bis die **Käsekruste** goldbraun ist.



### 6. Salat zubereiten

Die **Tomaten** mit dem **restlichen Spinat**, 1EL Olivenöl, 1EL Essig sowie Salz und Pfeffer nach Geschmack zu einem **Salat** vermengen und mit dem **Gnocchi-Champignon-Auflauf** servieren.