



Scaloppine alla siciliana

mit gebratenen Salbei-Gnocchi



20-30min



2 Personen

Für dieses Gericht werden die Schweinesteaks kurz in der Pfanne angebraten und anschließend in einer würzigen Paprika-Tomaten-Sauce mit Oliven gegart. Die dazu servierten Gnocchi werden mit frischem Salbei knusprig gebraten. Ganz viel Geschmack und Aroma bei kompromisslos schneller Feierabendküche!

Was du von uns bekommst

- 1 gelbe Paprika
- 1 Packung Kirschtomaten
- 1 rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Packung schwarze Oliven
- 1 Packung Schweinerückensteak
- 1 Päckchen italienische Gewürzmischung
- 500g Gnocchi ¹
- 5g frischer Salbei

Was du zu Hause benötigst

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- 2 große Pfannen

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

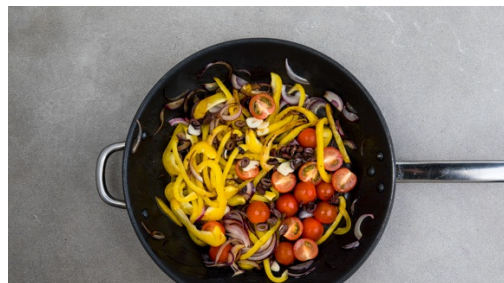
Nährwertangaben pro Portion

Energie 879kcal, Fett 34.0g, Kohlenhydrate 100.7g, Eiweiß 44.4g



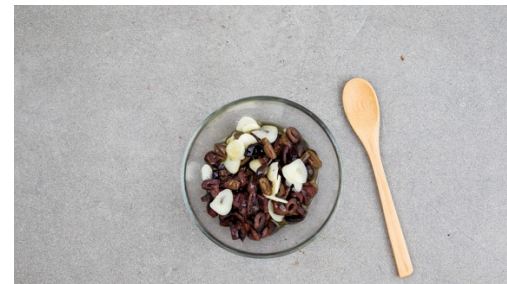
1. Gemüse schneiden

Die **Paprika** vierteln, entkernen und in ca. 0,5cm breite Streifen schneiden. Die **Tomaten** halbieren. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Den **Knoblauch** schälen und in feine Scheibchen schneiden.



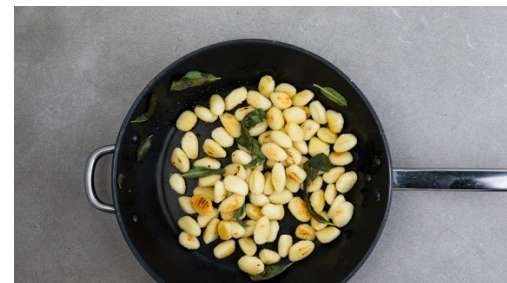
4. Gemüse braten

Die **Paprika** und die **Zwiebeln** in derselben Pfanne mit 1EL Olivenöl bei starker Hitze 2-3Min. scharf anbraten. Die **Tomaten** und die **Oliven-Knoblauch-Mischung** dazugeben und 2Min. mitbraten.



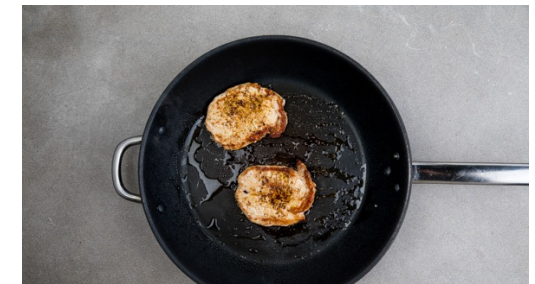
2. Oliven vorbereiten

Die **1/2 der Oliven** in Ringe schneiden und mit dem **Knoblauch** und 1-2TL Olivenöl verrühren. **Tipp:** Wer mag, kann auch **alle Oliven** verwenden.



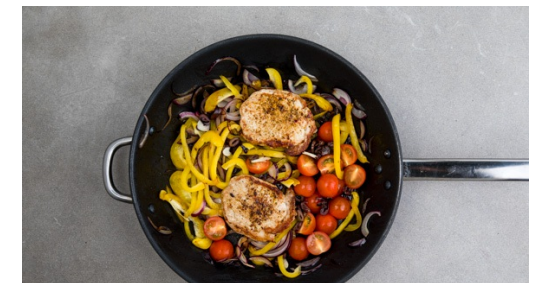
5. Gnocchi anbraten

In einer zweiten großen Pfanne die **Gnocchi** mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 6-8Min. goldgelb anbraten. Währenddessen die **Salbeiblätter** von den Stängeln zupfen und während der letzten 1-2Min. mitbraten. Die **Salbei-Gnocchi** mit Salz und Pfeffer würzen.



3. Fleisch braten

Das **Fleisch** mit etwas Küchenkrepp trocken tupfen. Die **1/2 der Gewürzmischung** mit 1TL Olivenöl verrühren und das **Fleisch** damit einreiben. Das **Fleisch** in einer großen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei starker Hitze auf jeder Seite 1-2Min. scharf anbraten. Aus der Pfanne nehmen und auf einem Teller beiseitestellen.



6. Gemüse abschmecken

Das **Fleisch samt ausgetretenen Säften** zum **Gemüse** in die Pfanne geben, die Temperatur auf die niedrigste Stufe reduzieren und das **Fleisch** 3-5Min. erwärmen. Das **Gemüse** mit der **restlichen Gewürzmischung** sowie Salz und Pfeffer abschmecken, mit dem **Fleisch** und den **Salbei-Gnocchi** anrichten und servieren.