



Gefüllte Hähnchenrolle

mit Gurkensalat und Ofenkartoffeln



40-50min



3-4 Personen

Die leckeren Hähnchenrollen sind ein Hit bei Groß und Klein. Kein Wunder, denn unter der krossen Panade verbergen sich zartes Hähnchenfleisch, würziger Schinken und feiner Käse. Dazu gibt es knusprige Ofenkartoffeln und einen erfrischenden Gurkensalat mit Zitrone. Lasst es euch schmecken!

- 1kg festkochende Kartoffeln
- 1 Packung Hähnchenbrustfilet
- 2 Packungen Kochschinken
- 1 Packung Pizzakäse ⁷
- 2 Packungen Semmelbrösel ¹
- 1 Gurke
- 1 unbehandelte Zitrone

- 2 Eier³
- 3–4EL Weizenmehl¹
- Salz und schwarzer Pfeffer
- Zucker
- Pflanzenöl
- Essig

- Backofen und Auflaufform
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- Fleischklopper
- Frischhaltefolie
- Küchenreibe
- Zahnstocher

Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7). Kann
Spuren von anderen Allergenen
enthalten.

Energie 818kcal, Fett 36.0g,
Kohlenhydrate 74.4g, Eiweiß 50.3g

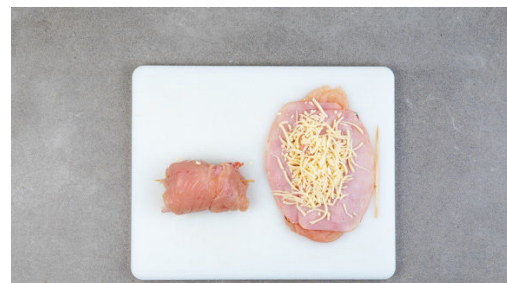


1. Kartoffeln backen

A top-down view of a white, square-shaped ceramic dish containing two pieces of fried fish. The fish is golden-brown and appears to be a type of fish cake or cutlet. The dish is set against a plain, light-colored background.

4. Hähnchenrollen garen

Das **Fleisch** in einer großen Pfanne mit 2-3EL Pflanzenöl bei mittlerer bis starker Hitze von allen Seiten goldbraun und knusprig anbraten. Die Zahnstocher vorsichtig entfernen, die **Hähnchenrollen** in eine Auflaufform geben und 10-15Min. im Ofen garen, bis das **Fleisch** in der Mitte durch ist.



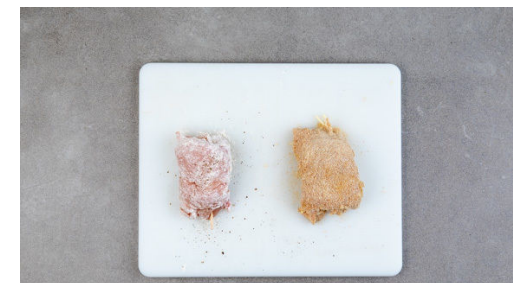
2. Fleisch vorbereiten

Das **Fleisch** trocken tupfen und der Länge nach in **je 2 dünne Schnitzel** halbieren. Die **Schnitzel** zwischen Frischhaltefolie legen und mit einem Fleischklopfer oder einer schweren Pfanne möglichst dünn plattieren. Den **Schinken** und den **Käse** auf die **Schnitzel** verteilen. Die Längsseiten je ca. 1cm einklappen, das **Fleisch** der Länge nach aufrollen und mit Zahnstochern fixieren.



5. Gurkensalat zubereiten

Die **Gurke** längs halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Die **Zitronenschale** abreiben, dann die **Zitrone** in Spalten schneiden. Die **Gurkenscheiben** mit 2EL Pflanzenöl, 2-3TL Essig, **Zitronenschale nach Geschmack** sowie Salz, Pfeffer und Zucker würzen.



3. Hähnchenrollen panieren

In einem tiefen Teller 3-4EL Mehl mit Salz und Pfeffer würzen. Auf einem zweiten Teller 2 Eier verquirlen. Die **Semmelbrösel** auf einem dritten Teller bereitstellen. Die **Fleischrollen** nacheinander im Mehl wenden, durch das verquirlte Ei ziehen und in den **Semmelbröseln** wenden. Diese leicht andrücken, sodass die **Hähnchenrollen** gut bedeckt sind.



6. Kartoffeln würzen

Die **Kartoffeln** salzen. Die **Hähnchenrollen** in dünne Tranchen aufschneiden, mit den **Kartoffeln** und dem **Gurkensalat** anrichten und mit den **Zitronenspalten** servieren.