



Hähnchen-Souvlaki

mit Feta-Pommes und Gurkensalat

⌚ 30-40min ⌐ 2 Personen

Ab nach Griechenland: Die gebackenen Kartoffeln verfeinern wir mit leckerem Fetakäse, das zarte Hähnchenfleisch mit einer feinen Gewürzmischung mit getrocknetem Oregano und anderen aromatischen Kräutern der Mittelmeerküche. Dazu gibt es einen erfrischenden Gurkensalat mit einem leichten Joghurtdressing. Eine Gaumenreise in den warmen Süden, auf die alle gerne mitkommen!

Was du von uns bekommst

- 2 Knoblauchzehen
- 1 Päckchen griechische Gewürzmischung
- 1 Packung Hähnchenbrustfilet
- 500g festkochende Kartoffeln
- 1 Gurke
- 1 Becher Joghurt⁷
- 1 Packung Fetakäse⁷

Was du zu Hause benötigst

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- 4 Schaschlikspieße

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Wer keine Schaschlikspieße hat, kann das Fleisch auch einfach so in der Pfanne braten.

Allergene

Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 752kcal, Fett 37.2g, Kohlenhydrate 57.6g, Eiweiß 50.3g



1. Gewürzöl zubereiten



2. Fleisch vorbereiten



3. Kartoffeln schneiden



4. Pommes backen



5. Salat zubereiten



6. Spieße braten

Die **Kartoffeln** auf einem mit Backpapier belegten Backblech mit 1EL Olivenöl sowie Salz und Pfeffer vermengen, gleichmäßig verteilen und auf der mittleren Schiene im Ofen 20-30Min. backen, bis die **Kartoffeln** gar sind. Nach der Hälfte der Zeit einmal wenden.

Die **Gurke** in dünne Scheiben schneiden oder hobeln. **3EL Joghurt** mit 1EL Olivenöl, 2EL (hellem) Essig sowie Salz und Pfeffer zu einem **Dressing** verrühren und mit den **Gurken** vermengen. Den **restlichen Joghurt** mit Salz und Pfeffer zu einem **Dip** verrühren.

Die **Fleischstücke** dicht aneinander auf 4 Schaschlikspieße ziehen und diese in einer großen Pfanne bei mittlerer Hitze rundum anbraten, bis das **Fleisch** goldbraun und gar ist. Den **Feta** mit den Fingern über den **Pommes** zerkrümeln. Die **Feta-Pommes** mit den **Souvlaki** und dem **Gurkensalat** anrichten und mit dem **Dip** servieren.