



## Rindersteak mit Bruschetta-Salsa

dazu gebackene Kartoffeln und Zucchini



30-40min



2 Personen

Zum saftigen Rindersteak servierst du Kartoffeln und Zucchini, die sich im Ofen fast von selbst zubereiten. Die herhaft-frische Salsa aus Tomaten, Zwiebeln und Basilikum sorgt für den Extrakkick Aroma. So schnell, so gut!

## Was du von uns bekommst

- 500g festkochende Kartoffeln
- 1 Zucchini
- 2 Tomaten
- 1 rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Packung Rinderhüftsteak
- 10g frisches Basilikum

## Was du zu Hause benötigst

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

## Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- Backblech und Backpapier
- mittelgroße Pfanne

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

## Allergene

Kann Spuren von Allergenen enthalten.

## Nährwertangaben pro Portion

Energie 571kcal, Fett 24.6g,  
Kohlenhydrate 51.8g, Eiweiß 35.5g



### 1. Kartoffeln vorbereiten

Den Backofen auf 220°C Umluft (240°C Ober-/Unterhitze) vorheizen. Die **Kartoffeln** halbieren und jede Hälfte in 2-3cm dicke Spalten schneiden. Mit 1EL Olivenöl sowie Salz und Pfeffer vermengen.



### 2. Kartoffeln rösten

Die **Kartoffeln** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und im Ofen 15-20Min. rösten, bis die **Kartoffeln** goldbraun und gar sind.



### 3. Zucchini schneiden

Die **Zucchini** längs vierteln, quer in 1-2cm breite Stücke schneiden und mit 1EL Olivenöl und 1 Prise Salz einreiben. Anschließend mit zu den **Kartoffeln** auf das Backblech geben und die verbleibende Backzeit mitgaren.



### 4. Salsa vorbereiten

Die **Tomaten** vierteln, das Kerngehäuse entfernen und die **Tomaten** in kleine Würfel schneiden. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und ebenfalls in kleine Würfel schneiden. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln.



### 5. Fleisch braten

Das **Fleisch** mit etwas Küchenkrepp trocken tupfen und in einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei starker Hitze auf jeder Seite 1-2Min. scharf anbraten. In eine Auflaufform geben, mit Salz und Pfeffer würzen und 5-10Min. im Ofen bis zum gewünschten Garpunkt garen. **Tipp:** Die Zeit variiert je nach **Dicke des Fleisches**.



### 6. Salsa fertigstellen

Die **Basilikumblätter** abzupfen und grob schneiden. Mit den **Tomatenwürfeln**, den **Zwiebeln** und dem **Knoblauch nach Geschmack** vermengen und die **Salsa** mit 1-2EL Olivenöl, etwas Essig, Salz, Pfeffer und 1 Prise Zucker abschmecken. Das **Fleisch** in ca. 1cm dicke Tranchen schneiden und mit dem **Ofengemüse** und der **Salsa** anrichten und servieren.