



Geträufelte Champignon-Miso-Soba

mit Spinat, Käse und Schnittlauch



ca. 30min



4 Portionen

Dürfen wir unser neues Lieblings-Nudelgericht vorstellen? Heute vereinen wir nussige Soba-Nudeln, die ihren speziellen Geschmack vom verwendeten Buchweizen erhalten, mit einer cremigen Sauce aus feinen Champignons, Schalotten und reichlich Käse, die durch die Verwendung von Misopaste ein besonders würziges Aroma erhält. Zum Schluss noch etwas Schnittlauch und Trüffelöl – und schon ist der Schmaus auf dem Tisch!

Was du von uns bekommst

- 600g Soba Nudeln¹
- 500g braune Champignons
- 3 Schalotten
- 50g Misopaste³
- 10g Schnittlauch
- 200g Babyspinat (ungewaschen)
- 4 Pck. Hartkäse, gehobelt²
- 2 Pck. Trüffelöl

Was du zu Hause benötigst

- 3EL Butter²
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- mittelgroßer Topf
- Wok oder große Pfanne
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Milch (2), Sojabohnen (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 680kcal, Fett 23.4g, Kohlenhydrate 90.1g, Eiweiß 25.9g



1. Pilze braten

In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Nudeln** zum Kochen bringen. Die **Pilze** ggf. säubern und vierteln. In einem Wok oder einer großen Pfanne mit 1EL Olivenöl und 1 kräftigen Prise Salz bei mittlerer Hitze ca. 5Min. braten, bis sie anfangen, weich zu werden.



2. Nudeln kochen

2/3 der Nudeln in das kochende Wasser geben und in ca. 4Min. bissfest kochen. Währenddessen die **Schalotten** schälen und längs in dünne Streifen schneiden. Mit einem Messbecher ca. **150ml Nudelwasser** abschöpfen, dann die **Nudeln** in ein Sieb abgießen, sehr gründlich mit kaltem Wasser abspülen und abtropfen lassen.



4. Zutaten vorbereiten

Die **Misopaste** mit **2EL Nudelwasser** glatt rühren. Den **Schnittlauch** in dünne Ringe schneiden.



3. Schalotten braten

Sobald die **Pilze** weich sind, die **Schalotten** und 1EL Butter in den Wok oder die Pfanne geben und 4–6Min. mitbraten, bis die **Schalotten** weich und die **Pilze** goldbraun sind.



5. Spinat zugeben

Den Wok oder die Pfanne mit 1EL hellem Essig ablöschen. Den **Spinat** portionsweise zugeben und rühren, bis er zusammengefallen ist.



6. Fertigstellen & servieren

Erst 2EL Butter, die **Misopaste** und **100ml Nudelwasser** einrühren, dann die **Nudeln** und den **Käse** zugeben und kräftig vermengen, bis der **Käse** geschmolzen ist und die **Nudeln** gleichmäßig von **Sauce** überzogen sind. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Nudeln** auf Teller verteilen, mit dem **Trüffelöl** beträufeln und mit dem **Schnittlauch** garniert servieren.