



## Tortillataschen mit Hack und Cheddar

dazu würziger Tomaten-Gurken-Salat

20-30min 2 Portionen

Wir lieben die mexikanische Küche: Tacos, Burritos, Quesadillas, Tortillas! Aber wie wäre es mit Tortillataschen? Gefüllt mit saftigem Hackfleisch und geschmolzenem Cheddar! Dazu gibt es frischen, würzigen Tomaten-Gurken-Salat. Ein Geschmackserlebnis, das kleine und große Genießer gleichermaßen begeistern wird. Perfekt für ein buntes Familienessen, bei dem alle gerne zugreifen. ¡Arriba!

## Was du von uns bekommst

- 1 Knoblauchzehe
- 250g gemischtes Hack von Rind und Schwein
- 1 Pck. Kreuzkümmel-Koriander-Gewürzmischung
- 1 Tomate
- 1 Gurke
- 1 Pck. Tortillas<sup>1</sup>
- 75g geriebener Cheddar<sup>2</sup>

## Was du zu Hause benötigst

- 1EL Tomatenketchup
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

## Küchenutensilien

- mittelgroße Pfanne
- große Pfanne

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

## Kochtipp

Die übrigen Tortillas können eingefroren werden.

## Allergene

Gluten (1), Milch (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

## Nährwertangaben pro Portion

Energie 851kcal, Fett 49.0g, Kohlenhydrate 55.7g, Eiweiß 46.8g



1

### 1. Hackfleisch vorbereiten

Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Das **Hackfleisch** mit ca. **¾ der Gewürzmischung**, der **½ des Knoblauchs**, 1EL Ketchup sowie je **½TL Salz** und **Pfeffer** vermengen.



4

### 4. Salat mischen

Die **Tomaten** und **Gurken** mit dem **restlichen Knoblauch**, der **restlichen Gewürzmischung**, 1EL Olivenöl und jeweils 1 Prise Salz und Pfeffer vermengen und bis zum Servieren beiseitestellen.



2

### 2. Hackfleisch braten

Das **Hackfleisch** in einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze in 5-7Min. goldbraun und krümelig anbraten, dabei gelegentlich umrühren.



5

### 5. Tortillas füllen

4 Tortillas jeweils vom unteren Rand zur Mitte einschneiden. Das **Hackfleisch** auf der **oberen Hälfte der Tortillas** verteilen und mit dem **Käse** bestreuen. Das **untere linke Viertel der Tortillas** nach oben klappen und im Uhrzeigersinn zu Viertelkreisen falten, bis die **Hackfleischfüllung** in den **Tortillas** eingeschlossen ist.



3

### 3. Gemüse schneiden

Die **Tomate** in grobe Würfel schneiden. Die **Gurke** längs vierteln und in ca. 3cm breite Stücke schneiden.



6

### 6. Tortillas braten

Die **Tortillas** in einer großen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei niedriger Hitze auf beiden Seiten jeweils 2-3Min. anbraten, bis sie goldbraun und knusprig sind. **Tipp:** Wer mag, kann für ein paar schöne Röstmarken auch eine Grillpfanne verwenden. Die **Tortillas** mit dem **Tomaten-Gurken-Salat** anrichten und servieren.