



Mexikanischer Burger mit Guacamole

dazu Süßkartoffelpommes



20-30min



2 Personen

Ein saftiger Burger ist einfach immer wieder gut! Und wird so schnell nicht langweilig, denn man kann immer wieder aufs Neue kombinieren. Für diese phänomenale Variante schicken wir dir köstliche Guacamole, die mit einer fruchtig-pikanten Tomatensalsa und herzhaften Pattys aus Rinder- und Schweinehack zwischen die leckeren Brioche-Burgerbrötchen gepackt wird. Dazu gibt es gebackene Süßkartoffelpommes.

Was du von uns bekommst

- 1 rote Zwiebel
- 1 grüne Thai-Chilischote
- 1 Tomate
- 2 Päckchen Sweet-Chili-Sauce
- 10g frischer Koriander
- 1 Süßkartoffel
- 1 Packung gemischtes Hackfleisch (Rind & Schwein)
- 2 Brioche-Burgerbrötchen ^{1,3,7}
- 1 Becher Guacamole

Was du zu Hause benötigst

- Salz und schwarzer Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- Stabmixer mit hohem Gefäß
- Sparschäler

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipps

Wenn Kinder mitessen, nur die eigene Salsa mit Chili würzen.

Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 1090kcal, Fett 53.7g, Kohlenhydrate 115.8g, Eiweiß 38.0g



1. Zwiebel schneiden

Den Backofen auf 220°C Umluft (240°C Ober-/Unterhitze) vorheizen. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Würfel schneiden. Die **Chilischote** längs halbieren, entkernen und in hauchfeine Streifen schneiden.



4. Pattys formen

Das **Hackfleisch** mit den **restlichen Zwiebeln** sowie Salz und Pfeffer gut verkneten, zu **2 gleich großen Kugeln** formen und diese zu ca. 1cm dicken **Pattys** platt formen.



2. Salsa zubereiten

Die **Tomate** vierteln. Das Kerngehäuse rausschneiden, in ein hohes Gefäß geben und mit der **Sweet-Chili-Sauce** und 1EL Olivenöl pürieren. Den **Koriander samt Stängeln** fein schneiden. Das **Tomatenfruchtfleisch** in kleine Würfel schneiden und mit der **1/2 der Zwiebeln** und ca. **2/3 des Korianders** unter das **Püree** mengen. Mit Salz und **Chili nach Geschmack** würzen.



5. Pattys braten

Die **Pattys** in einer großen Pfanne mit 1-2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze auf jeder Seite 2-3Min. anbraten. Die **Burgerbrötchen** aufschneiden und 2-3Min. im Ofen aufbacken.



3. Pommes backen

Die **Süßkartoffel** schälen und in ca. 1cm breite, pommesartige Stifte schneiden. Auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 1EL Olivenöl sowie Salz und Pfeffer vermengen, gleichmäßig verteilen und ca. 15Min. im Ofen goldbraun backen.



6. Guacamole verfeinern

Die **Guacamole** mit dem **restlichen Koriander** verrühren und auf die Schnittflächen der **Burgerbrötchen** streichen. Die **Burger** mit dem **Fleisch** und etwas **Salsa** belegen und mit den **Süßkartoffelpommes** und der **restlichen Salsa** servieren.