



Currysuppe mit Rinderschnetzeln

mit Vollkornreis und frischem Gemüse



ca. 20min



1 Portion

Fleisch und Gemüse mit gelbem Curry auf Reis ist ein Klassiker der südost-asiatischen Küche. Wir präsentieren die aromatische Kombination als feurig-wärmende Currysuppe, in der sich die anderen Zutaten vergnüglich tummeln können. Mit fertig geschnittenem Gemüse und Schnitzeln geht es ruck, zuck zum Genuss – das Küchenmesser brauchst du heute nur für die Limette als krönenden Abschluss rauszuholen.

- 1 Rinderhüftsteak
- 1 Pck. gelbe Currypaste
- 150g Express-Naturreis
- 250g Bami-/Nasi-Gemüsemix
- 1 unbehandelte Limette
- 25g Erdnüsse, geröstet & gesalzen ¹

- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Pflanzenöl

- kleiner Topf mit Deckel
- mittelgroßer Topf mit Deckel
- Messbecher
- Küchenreibe
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Wer es weniger scharf mag, verwendet weniger Currypaste.

Erdnüsse (1). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Energie 971kcal, Fett 46.9g,
Kohlenhydrate 92.5g, Eiweiß 45.1g



In einem kleinen Topf 300ml leicht gesalzenes Wasser für den **Reis** zum Kochen bringen. Das **Fleisch** trocken tupfen, in mundgerechte Schnitzel schneiden und mit **1TL Currypaste** einreiben und beiseitestellen.



Den **Reis** in das kochende Wasser geben und abgedeckt bei niedrigster Hitze 8-10Min. kochen, bis das Wasser aufgesogen und der **Reis** gar ist. Noch ca. 5Min. ohne Hitzezufuhr ziehen lassen.



Das **Fleisch** in einem mittelgroßen Topf mit 2EL Pflanzenöl bei starker Hitze in 2-3Min. gar braten, dann aus dem Topf nehmen. Den **Gemüsemix**, die **restliche Currypaste** und ½TL Zucker in den Topf geben und bei starker Hitze ca. 2Min. anbraten.



Die Hitze auf die mittlere Stufe reduzieren, 800ml Wasser angießen und ½TL Salz einrühren, dann die **Suppe** abgedeckt 10–12Min. köcheln lassen. Die **Limettenschale** abreiben, dann die **Limette** halbieren und **1 Hälfte** auspressen. Die **andere Hälfte** in Spalten schneiden.



Das **Fleisch** in die **Suppe** rühren und den Topf vom Herd nehmen. Die Suppe nach Belieben mit **Limettenschale** und **Limettensaft** verfeinern und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **½ des gekochten Reises** in einer tiefen Schale anrichten. Die **Suppe** darübergießen und mit den **Erdnüssen** und den **Limettenspalten** garniert servieren.



Den übrigen gekochten Reis im Kühlschrank aufbewahren und für ein schnelles Stir-fry verwenden.

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**