



Salat mit Sellerie und Ziegenfrischkäse

fruchtig-fein mit Apfel und Rucola



ca. 35min



4 Portionen

Heute backst du würzigen Knollensellerie im Ofen, ziehst knackige Apfelscheiben durch ein feines Dressing und servierst beides auf einem frischen Rucolasalat. Damit es noch besser schmeckt und aussieht, gesellt sich ein milder Ziegenfrischkäse dazu, bevor du die Leckerei mit gehackten Walnuskernen garnierst. Wir wünschen guten Appetit!

- 2 kleine Knollensellerie ¹
- 1 Pck. Knoblauch-Kräuter-Gewürzmischung
- 2 grüne Äpfel
- 75g Walnusskerne ³
- 200g Rucola
- 125g Ziegenfrischkäse ²

- 2TL Honig
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

- Backofen und kleine Auflaufform
- Backblech und Backpapier
- Sparschäler

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Sellerie (1), Milch (2), Schalenfrüchte (3).
Kann Spuren von anderen Allergenen
enthalten.

Energie 513kcal, Fett 39.6g,
Kohlenhydrate 24.9g, Eiweiß 12.6g



Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Die **Sellerie** schälen und in ca. 2cm große Würfel schneiden.



Die **Gewürzmischung** mit 3EL Olivenöl, 1EL Essig, 2TL Honig und 1 kräftigen Prise Salz verrühren. Den **Sellerie** mit dem **Würzöl** vermengen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech verteilen. Im vorheizenden Backofen ca. 25Min. rösten, nach der Hälfte der Zeit wenden.



4EL Essig mit 1 kräftigen Prise Salz und 1 kräftigen Prise Zucker zu einem **Dressing** verrühren. Die **Äpfel** vierteln, entkernen und in dünne Scheiben schneiden. Die **Apfelscheiben** mit dem **Dressing** vermengen.






Die **Walnüsse** in einer kleinen Auflaufform im Backofen 3-5Min. rösten.



Die **Apfelscheiben** aus dem **Dressing** nehmen und beiseitestellen. Das **Dressing** mit 2EL Olivenöl und 1 kräftigen Prise Salz verrühren und mit dem **Rucola** vermengen.



Die **Walnüsse** grob hacken oder mit den Fingern in kleine Stücke brechen. Den **Sellerie** und die **Apfelscheiben** auf dem **Rucolasalat** anrichten, den **Ziegenfrischkäse** darüber verteilen und mit den **Walnüssen** garniert servieren.

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an.    **#marleyspooning**