



## Veggie-Steak frites mit Schnittlauchbutter

und Romana-Radieschen-Salat



ca. 30min



4 Portionen

Heute servierst du dir und deinen Lieben einen französischen Bistro-Klassiker! Es gibt veganes Steak mit einer feinen Schnittlauchbutter, dazu knusprige, selbst gemachte Pommes frites aus dem Ofen und einen knackigen Salat mit Radieschen. Du wirst sehen: Die Pommes aus frischen Kartoffeln sind ganz schnell zubereitet - einmal probiert, möchtest du nie wieder zur Tiefkühlware greifen.

## Was du von uns bekommst

- 1kg mehligkochende Kartoffeln
- 10g Schnittlauch
- 4 Pck. veganes Steak <sup>3</sup>
- 2 Bund Radieschen
- 2 Pck. Romanasalat



### 1. Kartoffeln schneiden

## Was du zu Hause benötigst

- 6EL Butter <sup>1</sup>
- 1TL Senf <sup>2</sup>
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

## Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- Frischhaltefolie

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

## Allergene

Milch (1), Senf (2), Sojabohnen (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

## Nährwertangaben pro Portion

Energie 742kcal, Fett 44.5g, Kohlenhydrate 48.0g, Eiweiß 35.9g



### 4. Butter vorbereiten

6EL Butter in eine kleine Schüssel geben und den **Schnittlauch** mithilfe einer Gabel untermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Schnittlauch-Butter-Masse** in Frischhaltefolie zu einer Rolle formen und diese für 10-15Min. in den Gefrier- oder Kühlschrank legen.



### 2. Pommes backen

Die **Kartoffeln** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 2EL Olivenöl vermengen, gleichmäßig verteilen und in 20-25Min. auf der mittleren Schiene goldbraun backen. Vor dem Servieren nach Geschmack mit Salz würzen.



### 5. Steaks braten

Die **veganen Steaks** trocken tupfen und mit je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer einreiben. Die **veganen Steaks** in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze auf beiden Seiten 3-4Min. goldbraun braten. Aus der Pfanne nehmen und bis zum Servieren auf einem Teller abgedeckt ruhen lassen. Vor dem Servieren nach Belieben in Tranchen schneiden.



### 3. Schnittlauch schneiden

Den **Schnittlauch** fein hacken.



### 6. Salat zubereiten

Die **Radieschen** in dünne Scheiben, den **Salat** längs in feine Streifen schneiden. Aus 2EL Olivenöl, 2EL Essig, 1TL Senf und je 1 gute Prise Salz, Pfeffer und Zucker ein **Dressing** anrühren und die **Radieschen** und den **Salat** untermengen. Die **Steaks**, die **Pommes** und den **Salat** anrichten. Die **Schnittlauchbutter** in Scheiben schneiden, auf die **Steaks** legen und servieren.