



RS Käse-Gnocchi mit Hähnchen

und fruchtiger Birne-Lauch-Sauce mit Walnuss



ca. 20min



2 Portionen

Gefüllte Gnocchi mit einer schmelzenden Käsefüllung sind für sich schon eine Köstlichkeit. Kombiniert man sie dazu noch mit saftigen Hähnchenwürfeln, fruchtiger Birne und knackigen Walnüssen, wird daraus im Nu eine zauberhafte Mahlzeit, die mit frischem Basilikum und würzigem Käse besser und besser wird!

Was du von uns bekommst

- 1 Pck. gewürfelte Hähnchenbrust
- 200g geschnittener Lauch
- 2 Birnen
- 25g Walnusskerne⁴
- 300g Gnocchi mit Käsefüllung^{1,2,3}
- 1 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 1 Pck. Hartkäse, gehobelt²
- 10g Basilikum

Was du zu Hause benötigst

- 1EL Weizenmehl¹
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Wasserkocher
- mittelgroßer Topf mit Deckel
- Messbecher

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Milch (2), Schwefeldioxid und Sulphite (3), Schalenfrüchte (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 782kcal, Fett 31.3g, Kohlenhydrate 75.7g, Eiweiß 47.0g



1. Fleisch braten

Das **Fleisch** trocken tupfen und mit 1EL Mehl vermengen, dann in einem mittelgroßen Topf mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze in 2-3Min. rundum goldbraun anbraten.



2. Lauch mitbraten

Den **Lauch** mit 1 Prise Salz dazugeben und bei mittlerer Hitze ca. 3Min. braten, dabei ab und an umrühren.



3. Zutaten vorbereiten

Inzwischen in einem Wasserkocher 200ml Wasser zum Kochen bringen. Die **Birnen** schälen, entkernen und in 2-3cm große Würfel schneiden. Die **Walnüsse** grob hacken.



4. Gnocchi garen

Den **Lauch** mit dem kochenden Wasser aus dem Wasserkocher und 1EL Essig ablöschen. Die **Birnen** und die **½ des Brühgewürzes** unterrühren und alles abgedeckt 2-3Min. köcheln lassen. Dann die **Gnocchi** dazugeben und weitere 2-3Min. abgedeckt köcheln lassen, bis das **Fleisch** und die **Gnocchi** gar sind und die **Sauce** etwas eingedickt ist. Ggf. etwas Wasser nachgießen.



5. Garnitur vorbereiten

Inzwischen den **Käse** fein hacken. Die **Basilikumblätter** abzupfen und grob zerrupfen.



6. Verfeinern und servieren

Den Topf vom Herd nehmen und die **½ des Basilikums** untermengen, dann mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Gnocchi** auf Teller verteilen, mit den **Walnüssen**, dem **Käse** und dem **restlichen Basilikum** garnieren und servieren.