



„Jansson's Versuchung“

mit Anchovis und knusprigen Vollkorncroûtons



ca. 45min



4 Portionen

Einer Überlieferung zufolge geht der Name dieses schwedischen Festtagsklassikers auf den gleichnamigen Film aus dem Jahre 1928 zurück, der so beliebt war, dass eine junge Köchin ein Gericht danach benannte. Der sahnige Kartoffelaufau mit Sardellen und buttrigen Dill-Croûtons wird besonders gerne zu Weihnachten gegessen – meist in Begleitung von reichlich Schnaps ... Aber auch ohne Alkohol ist dieser Auflauf ein echter Hit!

Was du von uns bekommst

- 3 Zwiebeln
- 3 Knoblauchzehen
- 1kg festkochende Kartoffeln
- 2 Vollkornbaguettebrötchen 2,5
- 2 Dosen MSC-Sardellenfilets in Öl 1
- 400ml Kochsahne 3
- 10g Dill
- 100g gemischter Salat

Was du zu Hause benötigst

- 3EL Butter 3
- 1EL Senf 4
- Salz und Pfeffer
- Zucker
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- große Pfanne
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Fisch (1), Gluten (2), Milch (3), Senf (4), Sesamsamen (5). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 840kcal, Fett 50.2g, Kohlenhydrate 74.3g, Eiweiß 18.2g



1. Zwiebeln schneiden

Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in dünne Streifen schneiden. Den **Knoblauch** schälen und in dünne Scheibchen schneiden.



2. Zutaten vorbereiten

Die **Kartoffeln samt Schale** in ca. 0,5cm dünne Scheiben schneiden. Die **Brötchen** in ca. 1cm große Stücke schneiden. Die **Sardellenfilets** abgießen, dabei das **Öl** auffangen.



3. Zwiebeln braten

Die **Zwiebeln** in einer großen Pfanne mit dem **Sardellenöl** bei starker Hitze ca. 2Min. anbraten. Die Hitze reduzieren, den **Knoblauch** dazugeben und bei mittlerer Hitze 1-2Min. mitbraten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken, aus der Pfanne nehmen und mit den **Sardellen** vermengen. Die Pfanne nicht auswischen.



4. Auflauf schichten

Eine große Auflaufform mit 1EL Butter fetten. Die **Kartoffelscheiben** abwechselnd mit der **Sardellenmischung** dachziegelartig einschichten und leicht andrücken. Die **Sahne** mit 100ml Wasser verrühren, mit Salz und Pfeffer würzen und gleichmäßig über den **Auflauf** gießen. Im Ofen in ca. 30Min. goldgelb backen.



5. Dill schneiden

Den **Dill samt Stängeln** fein schneiden. 1EL Senf mit je 2EL Olivenöl, Essig und Wasser (oder Fruchtsaft nach Geschmack) sowie je 1 kräftigen Prise Salz, Pfeffer und Zucker zu einem **Dressing** verrühren.



6. Croûtons zubereiten

In der Pfanne 2EL Butter schmelzen lassen. Die **Brötchenwürfel** darin bei mittlerer Hitze 4-5Min. knusprig anrösten, mit Salz und Pfeffer würzen. Den **Dill** untermengen und die **Croûtons** auf dem fertigen Auflauf verteilen. Den **Salat** mit dem **Dressing** vermengen und zum **Kartoffelauf** servieren.