



Kartoffelpfanne mit Portobello-Pilzen

und viel Gemüse, garniert mit Dill



ca. 30min



2 Portionen

Es muss nicht immer nobel und sterneverdächtig sein - manchmal braucht es einfach nur einen Teller voll mit würzigem Soulfood. Und das beschreibt unser heutiges Gericht ziemlich gut: ein buntes Allerlei bestehend aus gebratenen Kartoffeln, viel knackigem Gemüse und frischem Dill. Verfeinert wird das Ganze mit Portobello-Pilzstreifen direkt aus der Pfanne, einem schnellen Dip und einer herrlich herzhaften Gewürzmischung.

- 1 Pck. Babykartoffeln
- 2 Portobello-Pilze
- 1 Paprika
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Pck. Knoblauch-Kräuter-Gewürzmischung
- 10g Dill
- 1 Tomate

- 3EL vegane Margarine
- 2EL vegane Mayonnaise
- Salz und Pfeffer
- Essig

- mittelgroßer Topf
- große Pfanne
- Sieb
- Kartoffelstampfer

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kann Spuren von Allergenen enthalten.

Energie 485kcal, Fett 26.4g,
Kohlenhydrate 52.4g, Eiweiß 7.8g



In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Kartoffeln** zum Kochen bringen. Die **Kartoffeln samt Schale** in das kochende Wasser geben und in 18-22Min. gar kochen. In ein Sieb abgießen, zurück in den Topf geben und mit einem Kartoffelstampfer zu groben Stücken zerdrücken.



Die **Pilze** ggf. säubern und in dünne Streifen schneiden, dann in einer großen Pfanne mit 1EL Margarine und 1 kräftigen Prise Salz bei mittlerer Hitze in 5-10Min. braun braten. Aus der Pfanne nehmen und warm beiseitestellen. Die **Paprika** vierteln, entkernen und in ca. 1cm große Stücke schneiden. In derselben Pfanne mit 1EL Margarine bei mittlerer Hitze ca. 5Min. anbraten.



Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Den **Knoblauch** schälen und in dünne Scheibchen schneiden. Die **Zwiebeln** und den **Knoblauch** mit der $\frac{1}{2}$ der **Gewürzmischung** in die Pfanne geben und ca. 3Min. mitbraten. Das **Gemüse** auf eine Seite schieben und die **Kartoffeln** mit 1EL Margarine auf die andere Seite geben, kräftig mit Salz und Pfeffer würzen.



Die Hitze etwas erhöhen und alles miteinander vermengen. Das **Gemüse** und die **Kartoffeln** in weiteren 4–6Min. goldbraun braten. Die **restliche Gewürzmischung** mit 2EL Mayonnaise und 1TL Essig zu einem **Dip** verrühren und ggf. teelöffelweise mit Wasser verdünnen.



Den **Dill** und die **Tomate** jeweils grob schneiden. Die **Tomaten** in die Pfanne geben und ca. 1Min. mitbraten. Die **Kartoffel-Gemüse-Pfanne** mit Salz und Pfeffer abschmecken und den **Dill** unterheben. Die **Kartoffelpfanne** mit den **Portobello-Streifen** garnieren und mit dem **Dip** beträufelt servieren.



Wer Freude am Stampfen hat, kann die Kartoffeln auch deutlich feiner stampfen und sie als Püree mit Gemüsetopping servieren. Dafür die Kartoffeln zunächst schälen, wie gehabt gar kochen und mit etwas (pflanzlicher) Butter oder Milch zu einem feinen Püree stampfen. Das Gemüse wie beschrieben braten und mit den Pilzen auf dem Kartoffelpüree anrichten.

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an.    **#marleyspooning**