



## Apfeltarte mit Miso-Karamell

dazu Crème fraîche mit Zimtnote

ca. 1h 4 Portionen

Lust auf etwas richtig Außergewöhnliches? Unsere Apfeltarte wird mit saftigen Äpfeln, knusprigem Blätterteig und salzig-süßem Miso-Karamell zu einer unverwechselbaren Delikatesse! Abgerundet wird das Ganze mit einer zimtig-feinen Crème fraîche. Ein Geschmackserlebnis, das man so schnell nicht vergisst!

## Was du von uns bekommst

- 2 Äpfel
- 1 Pck. Ahornsirup
- 200g Zucker
- 25g Misopaste <sup>3</sup>
- 1 Pck. Blätterteig <sup>1</sup>
- 1 Becher Crème fraîche <sup>2</sup>
- 1 Pck. gemahlener Zimt

## Was du zu Hause benötigst

- 75ml Milch <sup>2</sup>
- 2EL Butter <sup>2</sup>
- Essig

## Küchenutensilien

- Backofen und Backblech
- mittelgroßer Topf
- Küchenwaage
- Messbecher
- Schneebesen
- Küchenpinsel

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

## Kochtipp

Das Rezept ergibt 4 Portionen.

## Allergene

Gluten (1), Milch (2), Sojabohnen (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

## Nährwertangaben pro Portion

Energie 630kcal, Fett 34.5g, Kohlenhydrate 73.1g, Eiweiß 6.8g



### 1. Zutaten vorbereiten

Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. Die **Äpfel** halbieren, entkernen, in 0,3-0,5cm dünne Scheiben schneiden und mit 1TL hellem Essig beträufeln, damit sie nicht braun werden. Den **Ahornsirup mit 100g Zucker** in einem mittelgroßen Topf bei mittlerer Hitze ohne Rühren erwärmen. Sobald sich etwa die **½ des Zuckers** aufgelöst hat, mit einem Schneebesen glatt rühren.



### 4. Teig belegen

Die **Apfelscheiben** leicht überlappend auf dem **Teig** anordnen, es müssen nicht alle **Äpfel** verwendet werden. **Tipp:** Eine blumenartige Form ist leicht zu arrangieren und zudem attraktiv. Die Ränder über den **Belag** schlagen und zusammendrücken. Die **Äpfel** mit dem **restlichen Karamell** bestreichen, möglicherweise wird nicht die gesamte Menge benötigt.



### 2. Miso-Karamell zubereiten

Den Topf vom Herd nehmen und behutsam 2EL Butter und 60ml Milch einröhren. **Vorsicht** vor etwaigen Spritzern! Es ist nicht schlimm, wenn der **Karamell** ein wenig klumpt. Die **Misopaste** unterrühren, dann den Topf wieder auf den Herd stellen und alles bei schwacher Hitze glatt rühren. Den fertigen **Miso-Karamell** vom Herd nehmen.



### 5. Tarte backen

Die **Teigränder** mit 1EL Milch bestreichen und mit **½TL Zucker** bestreuen. Die **Tarte** 20-30Min. im Ofen backen, bis der **Teig** an den Rändern goldbraun und in der Mitte durchgebacken ist. **Tipp:** Die **Tarte** vor Ende der Backzeit mit Alufolie abdecken, falls sie zu dunkel wird.



### 3. Teig vorbereiten

Den **Teig** mit dem Papier nach unten auf einem Backblech ausrollen und mit einer Gabel mehrmals einstechen. Eine dünne Schicht **Karamell** auf den **Teig** auftragen, an den Rändern ca. 3cm frei lassen.



### 6. Crème fraîche verfeinern

Die fertig gebackene **Tarte** aus dem Ofen nehmen und ca. 10Min. abkühlen lassen. Die **Crème fraîche mit 1EL Zucker** und der **½ des Zimts** verrühren. Die **Tarte** in Stücke schneiden und die **Crème fraîche** dazu servieren.