



Vietnamesische Hähnchen-Phô

mit buntem Gemüse und Koriander



ca. 25min



4 Portionen

2011 wurde Phô auf die Liste der „World's 50 most delicious foods“ gesetzt. Eine namhafte Internet-Suchmaschine kreierte Ende 2020 zu Ehren der Suppe sogar ein eigenes „Doodle“! Wer sich jetzt fragt, was die ganze Furore eigentlich soll, der kann sich heute selbst von dieser unglaublich geschmacksintensiven Brühe überzeugen – sie wärmt nicht nur den Bauch, sondern auch unsere Seele! Welch ein Schmecktakel!

- 1 Stück Ingwer
- 2 Zwiebeln
- 10g Koriander
- 2 Pck. Hühnerbrühwürz
- 1 Pck. chinesisches 5-Gewürze-Pulver
- 40ml Fischsauce ¹
- 200g Vermicelli-Glasnudeln
- 2 Hähnchenbrustfilets
- 2 Paprika
- 2 unbehandelte Limetten
- 1 Thai-Chilischote
- 400g geschnittener Lauch

- Salz
- Zucker
- Pflanzenöl

- großer Topf
- mittelgroßer Topf
- Wasserkocher
- Messbecher
- Zitruspresse
- Sieb

Energie 519kcal, Fett 13.9g,



1,5L Wasser in einem Wasserkocher aufkochen. Den **Ingwer** in feine Scheibchen schneiden. Die **Zwiebeln** schälen und vierteln. Die **Korianderblätter** von den Stängeln zupfen und die **Stängel** separat beiseitelegen.



Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**



Den **Ingwer** und die **Zwiebeln** in einem großen Topf mit 2EL Pflanzenöl bei mittlerer bis starker Hitze ca. 2Min. anbraten. **⅓ des Brühgewürzes** und **1EL 5-Gewürze-Pulver** ca. 1Min. mitbraten, dann das kochende Wasser zugießen. **2-3TL Fischsauce**, die **Stängel** und 2TL (braunen) Zucker zugeben und die **Brühe** bei mittlerer bis niedriger Hitze ca. 15Min. köcheln lassen.



Die **Limetten** halbieren und auspressen. Die **Chilischote** längs halbieren und in hauchdünne Streifen schneiden. **Tipp:** Für weniger Schärfe die Kerne entfernen. Den **Limettensaft** mit **2TL Fischsauce** und **2TL Chilistreifen** verrühren. Die **Brühe** durch das Sieb abgießen und die **klare Brühe** im reservierten Topf auffangen.



In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Nudeln** aufkochen. Das **Fleisch** trocken tupfen, jeweils halbieren und in dem Topf mit der **Brühe** in 8-10Min. gar kochen. Das **Fleisch** anschließend aus der **Brühe** nehmen, abkühlen lassen und mit den Händen oder einer Gabel in feine Streifen zupfen.



Die **Brühe** nach Geschmack mit der **restlichen Fischsauce**, dem **5-Gewürze-Pulver** und Salz verfeinern und aufkochen. Die **Nudeln**, die **Paprika**, den **Lauch** und das **Fleisch** auf tiefe Teller verteilen und mit der **Brühe** übergießen. Die **Suppe** mit der **Sauce** beträufeln und mit dem **Koriander** garniert servieren. Ggf. **restliche Sauce, Chili und Koriander** dazu reichen.