



Festlicher Hokkaidokürbis aus dem Ofen

mit Cranberrys und Austernpilzen

 ca. 1h  4 Portionen

Lust auf ein festliches Gericht, das nicht nur herhaft, sondern auch fruchtig und nicht zu schwer ist? Unser gefüllter Hokkaidokürbis vereint zartes Kürbisfleisch mit der süß-säuerlichen Note von Cranberrys und dem erdigen Aroma von Austernpilzen. Dazu passt perfekt ein würziger Salat mit frischen Weintrauben und Pekannüssen – ein festlicher Genuss, der einfach zuzubereiten ist und für eine köstliche Überraschung sorgt!

Was du von uns bekommst

- 50g getrocknete Cranberrys
- 250g Austernpilze
- 2 Bund Grünkohl
- 1 rote Zwiebel
- 20g Petersilie & Thymian
- 2 Stückchen Hartkäse ^{1,2}
- 250g Mascarpone ²
- 200g junger Gouda, gerieben ²
- 1 Pck. Vadouvan-Gewürzmischung
- 4 kleine Bio-Hokkaidokürbisse
- 50g Pekannusskerne ⁴
- 500g Weintrauben
- 200g gemischter Salat

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Balsamicoessig ³

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- Messbecher
- Küchenreibe
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Sollten die Kürbisse zu schnell dunkel werden, können sie mit etwas Alufolie abgedeckt werden.

Allergene

Eier (1), Milch (2), Schwefeldioxid und Sulphite (3), Schalenfrüchte (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.



1. Zutaten vorbereiten

Die **Cranberrys** mit 2EL Balsamicoessig und 100ml heißem Wasser übergießen und ziehen lassen. Die **Austernpilze** in dünne Streifen zupfen. Die **Kohlblätter** von den Stängeln streifen und fein schneiden. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Streifen schneiden. Die **Thymianblätter** abstreifen und mit den **Austernpilzen**, dem **Kohl** und den **Zwiebeln** vermengen.



4. Füllung verfeinern

Den **Mascarpone** und den **Gouda** mit der **Füllung** vermengen, mit 1 kräftigen Prise Pfeffer würzen und mit Salz abschmecken. Die **Gewürzmischung** mit 2EL Olivenöl und ½TL Salz vermengen.



2. Gemüse braten

Die **Austernpilzmischung** in einer großen Pfanne mit 2EL Olivenöl und ½TL Salz bei mittlerer bis starker Hitze 3-5Min. anbraten, bis die **Austernpilze** leicht gebräunt sind. Das **Gemüse** in eine große Schüssel umfüllen. Die Pfanne auswischen und aufbewahren.



3. Füllung vorbereiten

Den **Käse** fein reiben. Die **Petersilie** samt **Stängeln** fein schneiden. Die **Cranberrys** abgießen. Den **Käse**, die **Petersilie** und die **Cranberrys** mit den **Austernpilzen** vermengen. Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen.



5. Kürbisse backen

Die Ober- und Unterseiten der **Kürbisse** abschneiden, sie werden nicht verwendet. Die Kerne und Fasern mit einem Löffel entfernen. Die **Kürbisse** von außen und innen mit dem **Gewürzöl** einreiben. auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech platzieren und ca. 15Min. vorbacken. Dann die **Füllung** auf die **Kürbisse** verteilen und in weiteren 13-15Min. gar backen.



6. Salat zubereiten

Die **Pekannüsse** ohne Zugabe von Fett in der Pfanne bei mittlerer Hitze in 2-3Min. goldbraun anrösten. 2EL Olivenöl und 2EL Balsamicoessig mit je 1 Prise Salz und Pfeffer zu einem **Dressing** verrühren. Die **½ der Weintrauben** halbieren, mit dem **Salat** und dem **Dressing** vermengen und mit den **Pekannüssen** garnieren. Die **Kürbishälften** mit dem **Salat** anrichten und servieren.