



Polpette aus Rinderhack

in cremiger Tomatensauce mit Penne



20-30min



3-4 Personen

Ein leckeres Pastagericht mit saftigen Hackbällchen in einer cremigen Tomaten-Frischkäse-Sauce, das ist ein echter Hit auch bei den kleinen Tischgästen! Manchmal geht halt nichts über die italienische Küche mit ihren köstlichen Aromen!

- 500g Penne ¹
- 1 Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 2 Stück italienischer Hartkäse ⁷
- 1 Päckchen italienische Gewürzmischung
- 400g passierte Tomaten
- 1 Packung Rinderhackfleisch
- 1 Packung Panko-Paniermehl ¹
- 10g frisches Basilikum
- 1 Packung Frischkäse ⁷

- 1 Ei ³
- Olivenöl
- Salz und schwarzer Pfeffer

- großer Topf
- mittelgroßer Topf
- große Pfanne
- Messbecher
- Küchenreibe
- Sieb

Allergene

Gluten (1), Eier (3), Milch (7). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Energie 891kcal, Fett 31.2g,
Kohlenhydrate 103.8g, Eiweiß 45.8g



1. Zwiebel schneiden

In einem großen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Würfel schneiden. Den **Knoblauch** schälen und ebenfalls fein würfeln.



2. Pasta kochen

Den **Käse** fein reiben. Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 7-9Min. bissfest kochen. Mit einem Messbecher ca. **200ml Pastawasser** abschöpfen, dann die **Pasta** in ein Sieb abgießen, abtropfen lassen, zurück in den Topf geben und warm halten.



3. Tomatensauce ansetzen

Die **Zwiebeln** und den **Knoblauch** in einem mittelgroßen Topf mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 1-2Min. glasig anbraten. Die **1/2 der Gewürzmischung** untermischen, dann ca. die **1/2 der Knoblauch-Zwiebel-Mischung** herausnehmen und beiseitestellen. Die **passierten Tomaten** und ca. **100ml Pastawasser** in den Topf geben und die **Sauce** ca. 10Min. sanft köcheln lassen.



4. Polpette vorbereiten

Das **Hackfleisch** mit 1 Ei, der **1/2 des Käses**, der **restlichen Knoblauch-Zwiebel-Mischung**, **3-4EL Panko-Paniermehl** sowie Salz und Pfeffer gut verkneten. Ggf. etwas mehr **Panko-Paniermehl** verwenden.



5. Polpette braten

Aus dem **Hackfleisch** mit den Händen etwa walnussgroße **Bällchen** formen und diese in einer großen Pfanne mit 1-2EL Olivenöl bei mittlerer bis starker Hitze ca. 5Min. rundum anbraten, bis sie auch in der Mitte durchgegart sind. Die **Basilikumblätter** von den Stängeln zupfen und fein schneiden.



6. Sauce verfeinern

Den **Frischkäse** in die **Tomatensauce** einrühren und die **Sauce** mit der **restlichen Gewürzmischung** sowie Salz und Pfeffer abschmecken. **Tipp:** Wer mag, kann mehr **Pastawasser** hinzugeben. Die **Pasta** mit der **Sauce** und den **Fleischbällchen** anrichten und mit dem **restlichen Käse** und dem **Basilikum** garniert servieren.