



Gefüllte Nudelrollen

mit Ricotta und Spinat



30-40min



2 Portionen

Diese mit Spinat und Ricotta gefüllten Nudelrollen sind mit ein bisschen Fingerfertigkeit ganz schnell vorbereitet und backen im Ofen unter einer aromatischen Tomatensauce ihrer kulinarischen Vollendung entgegen. Frisches Basilikum ist die perfekte Garnitur. Viva Italia!

Was du von uns bekommst

- 10g Basilikum
- 1 Stückchen Hartkäse ^{1,3}
- 100g Babyspinat (ungewaschen)
- 250g Ricotta ³
- 1 Dose gehackte Tomaten
- 250g frische Lasagneblätter ^{1,2}

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Balsamicoessig ⁴

Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- Wasserkocher
- Messbecher
- Küchenreibe
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Schwefeldioxid und Sulphite (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 517kcal, Fett 23.9g, Kohlenhydrate 50.5g, Eiweiß 22.8g



1. Füllung vorbereiten

Den Backofen auf 200°C (180°C Umluft) vorheizen. In einem Wasserkocher 1L Wasser zum Kochen bringen. Die **Basilikumblätter** von den Stängeln zupfen und in grobe Streifen schneiden. Den **Käse** fein reiben.



2. Füllung fertigstellen

Den **Spinat** in einem Sieb mit dem kochenden Wasser übergießen. Überschüssige Flüssigkeit abtropfen lassen und den **Spinat** gut ausdrücken. Den **Ricotta** mit dem **Spinat**, der **½ des Basilikums** und der **½ des geriebenen Käses** mischen. Die **Füllung** mit Salz und Pfeffer abschmecken.



3. Sauce vorbereiten

Die **gehackten Tomaten** mit 1EL Olivenöl und 1EL Balsamicoessig verrühren und die **Sauce** mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **½ der Sauce** in einer mittelgroßen Auflaufform gleichmäßig verstreichen.



4. Teigblätter füllen

Die **Ricotta-Spinat-Mischung** großzügig auf insgesamt **5 Lasagneblättern** verteilen. Die **Füllung** dabei bis an die Ränder streichen, dann die **Lasagneblätter** von der schmalen Seite her aufrollen.



5. Nudelrollen backen

Die **Nudelrollen** mit der Nahtstelle nach unten in die Auflaufform legen. Mit der **restlichen Tomatensauce** bedecken und 15-20Min. im Ofen backen, bis die **Nudelrollen** fast gar sind.



6. Überbacken und servieren

Den **restlichen Käse** auf den **Nudelrollen** verteilen und die **Rollen** weitere 4-5Min. backen, bis der **Käse** goldgelb zerlaufen ist. Mit dem **restlichen Basilikum** garnieren und servieren.