



Scharfe Hähnchen-Tacos

mit Tomaten, Kimchi und Käse



unter 20min



4 Portionen

Darf es heute mal Streetfood mexikanischer Art sein? Wunderbar! Wir haben den aus einer kleinen, handgroßen Tortilla bestehenden Klassiker schön aufgepeppt. Und zwar mit saftigen Hähnchenstreifen, die mit Kimchi und Sesam angebraten werden, mit einer würzigen Salatmischung, fruchtigen Tomaten und herzhaftem Käse. Spritzig wird es dann mit der Limette: Reinbeißen oder einfach über die Tacos auspressen. Na dann, ¡arriba!

Was du von uns bekommst

- 500g Hähnchenstreifen mexikanische Art
- 2 Pck. Bio-Kimchi
- 2 Pck. Sesam ⁴
- 16 Minitortillas mit Mais ²
- 2 Tomaten
- 400g Eisberg-Salatomischung
- 2 unbehandelte Limetten
- 150g geriebener Cheddar ³

Was du zu Hause benötigst

- 2EL Mayonnaise ¹
- Salz und Pfeffer
- Pflanzenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Mikrowelle
- große Pfanne

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Wenn es besonders knusprig sein darf, können die Tortillas in einer Pfanne mit etwas Öl bei mittlerer Hitze angebraten werden, bis sie schön braun sind.

Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Sesamsamen (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

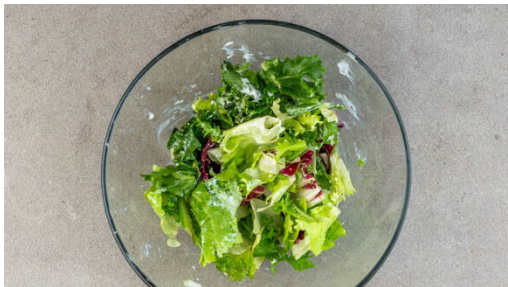
Nährwertangaben pro Portion

Energie 948kcal, Fett 36.8g, Kohlenhydrate 75.0g, Eiweiß 47.5g



1. Fleisch braten

Das **Fleisch** in einer großen Pfanne mit 2EL Pflanzenöl bei mittlerer bis hoher Hitze 3–4Min. scharf anbraten. Den **Kimchi** zugeben und 1–2Min. weiterbraten. Mit 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer würzen und mit dem **Sesam** bestreuen.



4. Salat vorbereiten

Die **Salatmischung** mit 2EL Mayonnaise, 1EL Essig und je 1 kräftigen Prise Salz und Pfeffer vermengen.



2. Tortillas erwärmen

Jeweils **4 Tortillas** aufeinanderstapeln und bei 800W 25–30Sek. in der Mikrowelle erwärmen. Den Vorgang mit den **übrigen Tortillas** wiederholen. **Tipp:** Wenn keine Mikrowelle vorhanden ist, die **Tortillas** ca. 30Sek. im Ofen erwärmen.



5. Limetten schneiden

Die **Limetten** jeweils in 4 Spalten schneiden.



3. Tomaten schneiden

In der Zwischenzeit die **Tomaten** halbieren und quer in dünne Scheiben schneiden.



6. Tortillas belegen

Die **Tortillas** nach Belieben mit dem **Käse**, dem **Fleisch**, den **Tomaten** und dem **Salat** belegen und mit den **Limettenspalten** servieren.