



Linsen-Strozzapreti in pikanter Kokossauce

mit gebackener Zucchini und Thai-Basilikum



ca. 25min



2 Portionen

Dass Pasta – hier leckere Strozzapreti aus roten Linsen – auch ganz anders kann, beweist sie in dieser köstlichen Verschmelzung der italienischen mit der asiatischen Küche. Die cremige Kokosmilchsauce mit gelber Currypaste sowie fruchtige Kirschtomaten, Zucchini und Thai-Basilikum ergänzen sich vorzüglich. Der Clou: Einige Tomaten werden gegart, einige bleiben roh für mehr Spannung in der Textur. Lasst es euch schmecken!

Was du von uns bekommst

- 1 Zucchini
- 250g Kirschtomaten
- 250g Bio-Linsen-Strozzapreti
- 1 Pck. gelbe Currypaste
- 200ml Kokosmilch
- 10g Thai-Basilikum
- 1 unbehandelte Limette
- 50g Cashewkerne ¹

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Pflanzenöl

Küchenutensilien

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- mittelgroßer Topf
- Küchenreibe
- Zitruspresse
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Schalenfrüchte (1). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 907kcal, Fett 46.1g, Kohlenhydrate 99.7g, Eiweiß 22.6g



1. Gemüse schneiden

Den Backofen auf 220°C Umluft (240°C Ober-/Unterhitze) vorheizen. Die **Zucchini** der Länge nach halbieren und in ca. 1cm große Würfel schneiden. Die **Kirschtomaten** halbieren.



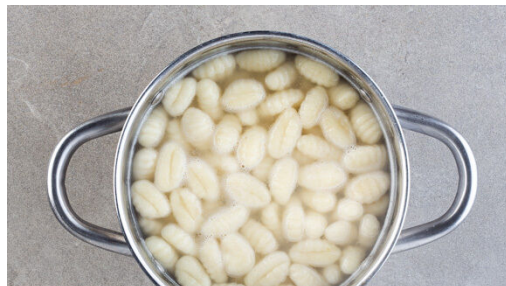
2. Zucchini rösten

Die **Zucchini** auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech mit 1EL Pflanzenöl und 1 kräftigen Prise Salz vermengen, gleichmäßig verteilen und 10-15Min. im Ofen goldbraun rösten. In einem mittelgroßen Topf ausreichend gesalzenes Wasser für die **Pasta** zum Kochen bringen.



3. Sauce zubereiten

Ca. $\frac{1}{3}$ der **Currypaste** und die $\frac{1}{2}$ der **Tomaten** in einer großen Pfanne mit 1EL Pflanzenöl bei mittlerer Hitze unter gelegentlichem Rühren ca. 5Min. anbraten. Mit der **Kokosmilch** ablöschen und die **Sauce** noch ca. 4Min. köcheln lassen. Die Pfanne vom Herd nehmen, ggf. mit mehr **Currypaste** nachwürzen und die **restlichen Tomaten** in die **Sauce** rühren.



4. Pasta kochen

Die **Pasta** in das kochende Wasser geben und in 4-6Min. bissfest kochen. In ein Sieb abgießen und in die **Sauce** rühren.



5. Garnitur vorbereiten

Die **Thai-Basilikumblätter** abzupfen und grob schneiden. Die **Limettenschale** abreiben und die **Limette** halbieren, eine **Hälfte** auspressen, die **andere Hälfte** in Spalten schneiden. Die **Zucchini** mit der **Limettenschale** und **1EL Limettensaft** verfeinern.



6. Anrichten und servieren

Die **Cashews** grob hacken. Die **Pasta** auf Teller verteilen, mit den **Zucchini**, dem **Thai-Basilikum** und den **Cashews** garnieren und mit den **Limettenspalten** servieren.