



Indisches Cashew-Kokos-Curry

mit Grillkäse und Koriander auf Basmatireis



ca. 20min



4 Portionen

Schnell, schneller, Cashew-Kokos-Curry! Mit geballtem Aroma legt sich das cremige Curry mit leckerem Grillkäse, Lauch und grünen Bohnen geschmeidig auf duftenden Basmatireis und wird mit Koriander und gerösteten Cashewkernen in neue Geschmacksdimensionen katapultiert. Auf, auf und davon!

Was du von uns bekommst

- 400g Grillkäse ¹
- 500g grüne Bohnen
- 400g geschnittener Lauch
- 300g Bio-Basmatireis
- 2 Pck. Madras-Currypulver ²
- 2 Dosen gehackte Tomaten
- 400ml Kokosmilch
- 50g Cashewkerne, geröstet & gesalzen ^{3,4}
- 10g Koriander

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Pflanzenöl

Küchenutensilien

- mittelgroßer Topf mit Deckel
- große Pfanne
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Milch (1), Senf (2), Erdnüsse (3), Schalenfrüchte (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 1053kcal, Fett 60.3g, Kohlenhydrate 82.7g, Eiweiß 42.4g



1. Käse braten

In einem mittelgroßen Topf 600ml leicht gesalzenes Wasser für den **Reis** zum Kochen bringen. Den **Käse** in ca. 2cm große Würfel schneiden. Die Enden der **grünen Bohnen** entfernen. Den **Käse**, die **Bohnen** und den **Lauch** in einer großen Pfanne mit 3EL Pflanzenöl bei mittlerer bis starker Hitze ca. 1Min. braten.



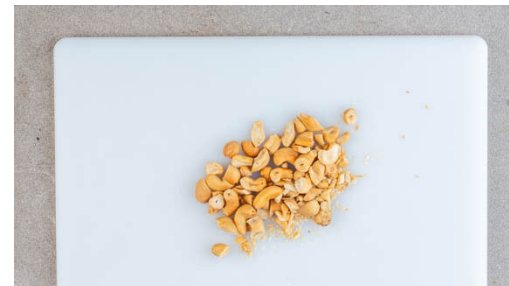
4. Curry köcheln

Die **gehackten Tomaten** und die **Kokosmilch** unterrühren und das **Curry** ca. 5Min. köcheln lassen.



2. Reis kochen

Den **Reis** in einem Sieb kalt abspülen, bis das Wasser klar bleibt. Sobald das Wasser kocht, den **Reis** hineingeben und abgedeckt bei niedrigster Hitze 12-14Min. kochen, bis das Wasser aufgesogen und der **Reis** gar ist. Noch ca. 5Min. ohne Hitzezufuhr ziehen lassen.



5. Cashews hacken

Inzwischen die **Cashews** grob hacken.



3. Currypulver anrösten

Das **Currypulver** in die Pfanne geben und ca. 1Min. duftend anrösten.



6. Koriander schneiden

Den **Koriander** grob schneiden. Das **Curry** mit Salz und Pfeffer abschmecken, auf dem **Reis** anrichten und mit den **Cashews** und dem **Koriander** garniert servieren.