



Camembert-Birnen-Flammkuchen

mit Haselnüssen und gemischtem Salat



20-30min



2 Portionen

Der Camembert kommt aus der französischen Normandie und zeichnet sich durch seinen cremig-nussigen Geschmack und die weiße Rinde aus. Er wurde im 19. Jahrhundert Teil der kaiserlichen Hoftafel in Versailles und hat seitdem die Küchen der Welt erobert. Vor allem gebacken aus dem Ofen und kombiniert mit fruchtiger Süße ist er eine wahre Delikatesse – probier es aus mit diesem köstlichen Birnen-Nuss-Flammkuchen!

Was du von uns bekommst

- 1 Camembert ²
- 1 Becher Crème fraîche ²
- 10g Petersilie & Thymian
- 1 Birne
- 25g blanchierte Haselnusskerne ⁴
- 1 Pck. Flammkuchenteig ¹
- 50g gemischter Salat

Was du zu Hause benötigst

- 1EL körniger Senf ³
- ½EL Honig
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

Küchenutensilien

- Backofen und Backblech

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Milch (2), Senf (3), Schalenfrüchte (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 925kcal, Fett 57.4g, Kohlenhydrate 80.0g, Eiweiß 26.4g



1. Käse schneiden

Den Backofen auf 240°C (220°C Umluft) vorheizen. Den **Camembert** in möglichst dünne Scheiben schneiden. Das geht am besten, wenn er noch kühl-schränkkalt ist.



2. Crème fraîche würzen

Die **Crème fraîche** mit 1EL körnigem Senf verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die **Petersilie samt Stängeln** fein hacken. Die **Thymianblätter** von den Stängeln streifen. Die **Birne** halbieren, entkernen und in dünne Scheiben schneiden.



3. Birnenscheiben marinieren

Die **Birnenscheiben** vorsichtig mit den **Kräutern**, 1EL Olivenöl, ½EL Honig und 1 Prise Pfeffer vermengen. Die **Haselnüsse** grob hacken.



4. Teig vorbereiten

Den **Teig** mit dem Papier nach unten auf einem Backblech ausrollen und gleichmäßig mit der **Crème fraîche** bestreichen.



5. Flammkuchen backen

Zunächst die **marinierten Birnenscheiben**, dann die **Nüsse** und den **Camembert** auf der **Crème fraîche** verteilen. Den **Flammkuchen** 9-12Min. im Ofen backen, bis der **Teig** goldgelb und in der Mitte durchgebacken ist. Vor dem Anschneiden noch ca. 3Min. ruhen lassen.



6. Salat mischen

Inzwischen aus 1EL Olivenöl, 1TL Essig sowie je 1 Prise Salz und Pfeffer ein **Dressing** anrühren und kurz vor dem Servieren mit dem **Salat** mischen. Den **Flammkuchen** nach Belieben in Stücke schneiden und mit dem **Salat** servieren.