



Miso-Risotto mit würzigem Schweinebauch

und Fenchel, dazu eingelegte Birne



30-40min



4 Portionen

Was glänzt denn da so verheißungsvoll auf dem zarten Risotto-Bett? Das werden wohl die Schweinebauch-Stücke sein, die mit einer süß-salzigen Glasur überzogen wurden, bevor sie in den Ofen gewandert sind. Das Fenchelgrün gibt einen dezenten Hinweis, welches Gemüse sich im Risottoreis versteckt hält, und die Birnenstifte runden das Gericht mit einer eleganten Säure und ein wenig Biss ab. Einfach köstlich!

- 2 Fenchelknollen
- 2 Knoblauchzehen
- 2 Pck. Hühnerbrühwürstchen
- 50g Misopaste²
- 400g Risottoreis
- 2 Pck. Schweinebauch
- 2 Birnen

- 2EL Senf ¹
- 3EL Honig
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Essig

- Backofen
- Backblech und Backpapier
- große Pfanne
- Messbecher

Die Grillfunktion des Ofens kann für 2-3Min. zugeschaltet werden, um das Fleisch zu karamellisieren.

Senf (1), Sojabohnen (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Energie 858kcal, Fett 37.7g,
Kohlenhydrate 101.1g, Eiweiß 26.5g



Den Ofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Den **Fenchel** jeweils halbieren und den Strunk entfernen, dann in 0,5-1cm große Würfel schneiden. Das **Fenchelgrün** ggf. als Garnitur zurücklegen. Den **Knoblauch** schälen und fein würfeln. Die **½ des Brühgewürzes** in 1,5L heißem Wasser auflösen, die **Brühe** probieren und nach Geschmack mehr **Brühgewürz** zugeben.



Die **½ der Misopaste** und den **Knoblauch** in einer großen Pfanne mit 1EL Olivenöl bei mittlerer Hitze erhitzen, den **Fenchel** zugeben und 3-4Min. anbraten. Den **Reis** dazugeben und 1-2Min. anrösten.



Den **Reis** in der Pfanne nach und nach mit der **Brühe** ablöschen und stetig rühren, damit der **Reis** nicht ansetzt. Diesen Vorgang 18-20Min. lang wiederholen, bis die **Brühe** aufgebraucht und der **Reis** bissfest ist. Evtl. etwas mehr Wasser zugeben.



Das **Fleisch** in mundgerechte Stücke schneiden. Die **restliche Misopaste**, 2EL Honig, 2EL Olivenöl, 1EL Senf und je 1 Prise Salz und Pfeffer zu einer **Glasur** verrühren und das **Fleisch** darin wenden. Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech geben und im Ofen 18-20Min. backen, bis das **Fleisch** goldbraun ist.



4EL (Weißwein-)Essig, 1EL Senf und 1EL Honig zu einem Dressing verrühren. Die **Birnen** in schmale Scheiben, dann in dünne Stifte schneiden. Unter das **Dressing** heben und 3-5Min. ziehen lassen. Das **Fleisch** auf dem **Risotto** anrichten, mit der **eingelegten Birne** und ggf. dem **Fenchelgrün** garnieren und servieren.



Die Birnen kommen heute mal ganz ungewohnt im süß-säuerlichen Dressing daher. Aber es gibt auch noch andere Früchte, die eingelegt eine überraschend gute Figur machen: Rosinen! Man kann einfach ein Handvoll der kleinen Geschmacksbomben zusammen mit den Birnen einlegen und sich später über die zusätzliche süße Note auf dem Teller freuen.

Verzichte auf gedruckte Rezepte – ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**
Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. **#marleyspooning**