



Feiner Stremellachs auf Risotto

mit Crème fraîche, Zitrone und Dill



30-40min



2 Portionen

So ein cremiges Risotto schmeckt zu jeder Jahreszeit! Vielleicht erinnern dich das Zitronenaroma und der saftige Stremellachs an den letzten Urlaub am Meer? Mit geraspelter Zucchini im Risotto und angerichtet mit geriebenem Käse ein feines Abendessen für dich und deine Lieben!

Was du von uns bekommst

- 1 Zwiebel
- 1 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 200g Risottoreis
- 1 unbehandelte Zitrone
- 10g Dill
- 1 Zucchini
- 1 Stückchen Hartkäse ^{1,3}
- 1 Pck. ASC-Stremellachs ²
- 1 Becher Crème fraîche ³

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Olivenöl

Küchenutensilien

- großer Topf
- Messbecher
- Küchenreibe

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Kochtipp

Wer mag, kann auch mehr Crème fraîche verwenden.

Allergene

Eier (1), Fisch (2), Milch (3). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 866kcal, Fett 41.0g, Kohlenhydrate 92.2g, Eiweiß 34.2g



1. Zwiebel schneiden

Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Würfel schneiden.



2. Brühe vorbereiten

Das **Brühgewürz** in 750ml heißem Wasser auflösen.



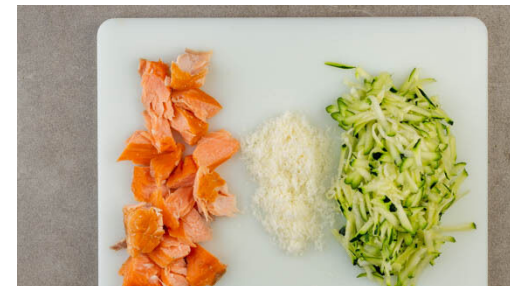
3. Risotto kochen

Die **Zwiebeln** in einem großen Topf mit 2EL Olivenöl bei niedriger Hitze 2-3Min. glasig anschwitzen. Den **Reis** hinzufügen und 1Min. anrösten, dann nach und nach etwas **Brühe** unter Rühren zum **Reis** geben und köcheln lassen, bis der **Reis** die **Brühe** aufgesogen hat. Diesen Vorgang wiederholen, bis die **Brühe** aufgebraucht und der **Reis** gar ist, das dauert 18-20Min.



4. Zitrone vorbereiten

Nebenher die **Zitronenschale** fein abreiben, dann die **Zitrone** in Spalten schneiden. Einige kleine **Dillstängel** beiseitelegen, den **restlichen Dill** fein schneiden.



5. Zutaten vorbereiten

Die **Zucchini** mit einer Küchenreibe grob raspeln, leicht salzen und mit den Händen oder in einem sauberen Küchentuch gut auswringen. Den **Käse** fein reiben. Die Haut entfernen und den **Lachs** mit einer Gabel grob zerteilen, evtl. vorhandene Gräten mit einer Pinzette entfernen.



6. Risotto fertigstellen

Etwa 6-7Min. vor Ende der Kochzeit des **Risottos** die **Zucchini** dazugeben und mitgaren. Den **geschnittenen Dill**, die **½ der Crème fraîche** und **nach Geschmack Zitronenschale** einrühren, dann **⅔ des Käses** zugeben und mit Salz und Pfeffer würzen. Den **Lachs** und die **Zitronenspalten** auf dem **Risotto** anrichten, mit den **Dillzweigen** und mit dem **Käse** garniert servieren.