



Malaysische Tofu-Nudeln

mit würziger Karottensauce und Pilzen



ca. 40min



4 Portionen

Diese Nudeln sind ein echtes Erlebnis für deine Geschmacksknospen, denn sie kommen mit tollen Gewürzen und intensiven Aromen daher. Auch die Garnitur strotzt vor Geschmack, denn der knusprige Tofu und die goldbraun gebratenen Champignons werden mit salziger Sojasauce verfeinert. Besonders aromatisch ist heute unsere Sauce, denn die besteht unter anderem aus pürierten Karotten, Knoblauch-Ingwer-Paste und Limettensaft.

Was du von uns bekommst

- 2 Schalotten
- 1 Karotte
- 1 Pck. Knoblauch-Ingwer-Paste
- 250g braune Champignons
- 1 Pck. indonesische Gewürzmischung
- 2 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 450g Udon-Nudeln¹
- 2 Pck. Bio-Tofu²
- 50ml Tamari-Sojasauce²
- 2 unbehandelte Limetten
- 2 Lauchzwiebeln

Was du zu Hause benötigst

- Zucker
- Pflanzenöl

Küchenutensilien

- großer Topf mit Deckel
- großer Topf
- große Pfanne oder Wok
- Wasserkocher
- Stabmixer
- Messbecher
- Sieb

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Gluten (1), Sojabohnen (2). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 832kcal, Fett 30.9g, Kohlenhydrate 104.5g, Eiweiß 30.7g



1. Gemüse schneiden

Die **Schalotten** schälen und grob würfeln. Die **Karotte** ggf. schälen, längs halbieren und in 1-2cm dicke Scheiben schneiden. Die **Schalotten**, die **Knoblauch-Ingwer-Paste** und die **Karotten** mit 2EL Pflanzenöl in einen großen Topf geben. Die **Pilze** ggf. säubern und je nach Größe vierteln oder sechsteln.



2. Sauce ansetzen

Einen Wasserkocher vollständig füllen und das Wasser aufkochen. Das **Gemüse** mittelhoch erhitzen und anschließend 3-4Min. braten. Die **Gewürzmischung**, die **½ des Brühgewürzes** und 400ml aufgekochtes Wasser angießen. Anschließend abgedeckt bei niedriger Hitze 15-17Min. köcheln lassen, bis die **Karotten** sehr weich sind. Den Topf vom Herd nehmen.



3. Nudeln kochen

Das übrige aufgekochte Wasser in einen zweiten großen Topf geben und erneut zum Kochen bringen. Die **Nudeln** in das kochende Wasser geben und in 4-6Min. bissfest kochen. In ein Sieb abgießen und kalt abschrecken.



4. Tofu braten

Den **Tofu** trocken tupfen und in mundgerechte Würfel schneiden, dann in einer großen Pfanne oder einem Wok mit 2EL Pflanzenöl bei mittlerer bis starker Hitze 5-6Min. anbraten, bis der **Tofu** beginnt zu bräunen. **Tipp:** Möglichst wenig umrühren! Den **Tofu** aus der Pfanne nehmen.



5. Pilze braten

Die **Pilze** in derselben Pfanne mit 2EL Pflanzenöl bei starker Hitze 5-6Min. braten, bis sie beginnen zu bräunen. Den **Tofu** und die **Sojasauce** untermengen und 1-2Min. mitbraten, bis ein Großteil der Flüssigkeit verdampft ist. Eine **Limette** halbieren und auspressen, die **andere Limette** in Spalten schneiden. Die **Lauchzwiebeln** schräg in Ringe schneiden.



6. Sauce pürieren

Die **Karotten** mit **2EL Limettensaft** und 1TL Zucker verfeinern und pürieren. Ggf. mit mehr **Brühgewürz** abschmecken. Die **Nudeln** mit der **Sauce** vermengen, bei mittlerer bis starker Hitze 1-2Min. erwärmen, dabei regelmäßig umrühren. Die **Nudeln** mit den **Pilzen** und dem **Tofu** auf Teller verteilen. Mit den **Lauchzwiebeln** garnieren und die **Limettenspalten** dazu reichen.

Verzichte auf gedruckte Rezepte - ändere die Einstellungen im Kundenkonto. Fragen zur Zubereitung oder zum Rezept? Deine Koch-Hotline: **030 208 480 510**

Schau dir das Rezept in deinem Konto auf marleyspoon.de an. [Instagram](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [Pinterest](#) **#marleyspooning**