



Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Stremellachs

dazu Feldsalat mit Apfel und Mohndressing



40-50min



4 Portionen

Da freut sich Groß und Klein, denn es gibt einen saftigen Auflauf mit feinen Kartoffeln und würzigem, heiß geräuchertem Lachs. Und während der cremige Auflauf im Ofen blubbert und die Käsekruste schön goldbraun und kross wird, können alle schnell beim Tischdecken helfen ... denn sobald der Auflauf einmal aus dem Ofen kommt, wird es kein Halten mehr geben!

Was du von uns bekommst

- 1kg festkochende Kartoffeln
- 2 Zwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Becher Crème fraîche ⁴
- 1 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 200g Babyspinat (ungewaschen)
- 2 Pck. ASC-Stremellachs ²
- 2 Stückchen Hartkäse ^{1,4}
- 2 Pck. Blaumohn
- 2 grüne Äpfel
- 200g Feldsalat

Was du zu Hause benötigst

- 2EL Weizenmehl ³
- 2TL Honig
- Salz und Pfeffer
- Olivenöl
- Balsamicoessig ⁵

Küchenutensilien

- Backofen und Auflaufform
- großer Topf
- Sparschäler
- Messbecher
- Küchenreibe

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Eier (1), Fisch (2), Gluten (3), Milch (4), Schwefeldioxid und Sulphite (5). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 738kcal, Fett 40.0g, Kohlenhydrate 50.6g, Eiweiß 40.0g



1. Kartoffeln schneiden

Den Backofen auf 220°C (200°C Umluft) vorheizen. Die **Kartoffeln** schälen und in möglichst dünne Scheiben schneiden. Die **Zwiebeln** schälen, halbieren und in feine Würfel schneiden. Den **Knoblauch** schälen und ebenfalls fein würfeln.



2. Sauce zubereiten

Die **Zwiebeln** und den **Knoblauch** in einem großen Topf mit 2EL Olivenöl bei mittlerer Hitze 1-2Min. anschwitzen. Mit 2EL Mehl bestäuben und verrühren, dann mit 300ml Wasser ablöschen. Die **Crème fraîche** und das **Brühgewürz** hinzugeben und alles 5-6Min. sanft einköcheln lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



3. Spinat zugeben

Den **Spinat** gründlich waschen, in die **Sauce** geben und 2-3Min. mitkochen, bis er zusammengefallen ist.



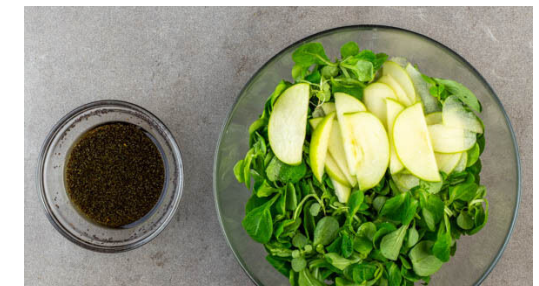
4. Auflauf vorbereiten

Die Haut entfernen und den **Lachs** mit einer Gabel grob zerteilen, evtl. vorhandene Gräten mit einer Pinzette entfernen. Die **Kartoffeln** unter die **Spinatsauce** mischen, dann vorsichtig den **Lachs** unterheben.



5. Auflauf backen

Alles in eine Auflaufform geben und glatt streichen. Den **Käse** fein reiben und gleichmäßig auf dem **Auflauf** verteilen. Den **Auflauf** im Ofen 20-25Min. backen, bis die **Kartoffeln** gar sind und der **Käse** goldbraun und knusprig ist.



6. Salat zubereiten

Den **Mohn** mit 2EL Olivenöl, 2EL Balsamicoessig und 2TL Honig zu einem **Dressing** verrühren. Die **Äpfel** vierteln, entkernen und längs in dünne Scheiben schneiden. Die **Apfelscheiben** und den **Feldsalat** mit dem **Dressing** vermengen und mit dem **Auflauf** servieren.