



Veggie-„Hähnchen“-Geschnetzeltes Jägerart

mit braunen Champignons und Spätzle



30-40min



2 Portionen

Ja, so lieben wir die deutsche Küche! Passend zur Jahreszeit gibt es leckere Spätzle mit einer cremigen Champignonsauce und den veganen Hähnchenschnetzeln von Heura. Frische Kräuter, Zitrone und Tomatenmark sind die aromatischen Verfeinerer. Jede Wette, dass du deine Lieben heute nicht zweimal zu Tisch bitten musst!

Was du von uns bekommst

- 250g braune Champignons
- 1 Zwiebel
- 1 unbehandelte Zitrone
- 1 Pck. Gemüsebrühgewürz
- 1 Pck. vegane Hähnchenschnetzel⁴
- 1 Becher Crème fraîche³
- 1 Dose Bio-Tomatenmark
- 1 Pck. edelsüßes Paprikapulver
- 400g frische Spätzle^{1,2}
- 10g Petersilie & Thymian

Was du zu Hause benötigst

- Salz und Pfeffer
- Pflanzenöl

Küchenutensilien

- mittelgroße Pfanne
- große Pfanne
- Messbecher
- Zitruspresse

Vergiss nicht, das Gemüse vor der Zubereitung gründlich zu waschen, insbesondere grünes Blattgemüse und Salate.

Allergene

Eier (1), Gluten (2), Milch (3), Sojabohnen (4). Kann Spuren von anderen Allergenen enthalten.

Nährwertangaben pro Portion

Energie 838kcal, Fett 39.3g, Kohlenhydrate 72.7g, Eiweiß 48.1g



1. Zutaten vorbereiten

Die **Pilze** ggf. säubern und in dünne Scheiben schneiden. Die **Zwiebel** schälen, halbieren und in feine Würfel schneiden. Die **Zitrone** halbieren, **eine Hälfte auspressen**, die **andere Hälfte** in Spalten schneiden. Die **½ des Brühgewürzes** in 250ml heißem Wasser auflösen.



4. Schnetzel hinzugeben

Die **Schnetzel** in die **Sauce** geben und die **Sauce** bei mittlerer Hitze 5-8Min. sanft köcheln lassen. **Tipp:** Wer mag, kann mehr **Brühe** hinzugeben.



2. Schnetzel anbraten

Die **veganen Schnetzel** in einer mittelgroßen Pfanne mit 1EL Pflanzenöl bei starker Hitze 3-5Min. goldbraun anbraten. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer würzen und auf einem Teller beiseitestellen.



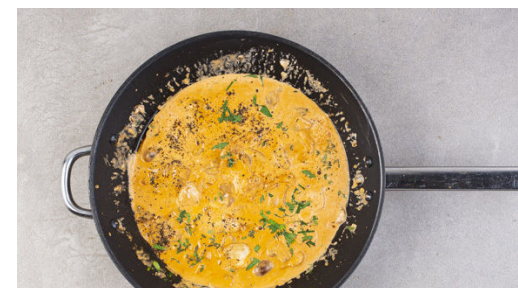
5. Spätzle braten

Die **Spätzle** in einer großen Pfanne mit 1EL Pflanzenöl bei mittlerer Hitze 5-8Min. goldbraun anbraten. Die **Petersilie samt Stängeln** fein hacken. Die **Thymianblätter** von den Stängeln streifen.



3. Sauce ansetzen

Die **Zwiebeln** in derselben Pfanne bei mittlerer Hitze 2-3Min. glasig anschwitzen. Die **Pilze** hinzugeben und 3-5Min. goldbraun anbraten. Die **Crème fraîche**, **1EL Tomatenmark** und **1 Prise Paprikapulver** unterrühren. Den **Crème-fraîche-Becher** mit **Brühe** füllen und diese ebenfalls unterrühren. Die **Sauce** 1-2Min. sanft köcheln lassen.



6. Sauce verfeinern

Ca. **⅔ der Petersilie** und **1-2TL Thymian** in die **Sauce** rühren und die **Sauce** mit dem **Zitronensaft** sowie Salz und Pfeffer abschmecken. **Tipp:** Wer mag, kann auch mehr **Thymian** verwenden. Die **restliche Petersilie** unter die **Spätzle** rühren. Die **Spätzle** mit der **Jägersauce** anrichten, mit den **Zitronenspalten** garnieren und servieren.